

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan bola voli plastik dapat meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah dan passing atas bola voli pada peserta didik selama tindakan dua siklus terhadap peserta didik kelas V SD Inpres Oefau sehingga mendapatkan hasil yang mencapai nilai KKM. Peningkatan hasil pembelajaran peserta didik kelas V SD Inpres Oefau dapat dilihat dari hasil tindakan selama siklus I dan siklus II. Data hasil nilai akhir tindakan pada siklus I mencapai 53,89%, sedangkan pada tindakan siklus II mencapai 84,21%.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil data penelitian dapat menunjukkan bahwa dengan menggunakan bola voli plastik dapat meningkatkan hasil pembelajaran passing bawah bola voli pada peserta didik kelas V SD Inpres Oefau dapat meningkat. Hal tersebut dapat terbuktikan dengan peningkatan hasil belajar pada setiap siklusnya.

C.Saran

Setelah pemaparan hasil penelitian di SD Inpres Oefau, maka diperlukan saran yang dapat menjadikan sebagai bahan pertimbangan dalam rangka untuk memperbaiki sebuah pembelajaran yang lebih baik. Berikut peneliti akan memberikan saran antara lain:

1. Bagi guru pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga, agar selalu memberikan motivasi peserta didik dalam upaya untuk meningkat hasil pembelajaran di sekolah.
2. Bagi peserta didik SD N Inpres Oefau diharapkan untuk terus belajar dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan passing bawah dan passing atas bola voli.
3. Bagi sekolah hasil data penelitian ini bisa dijadikan bahan acuan di dalam merancang sebuah RPP.
4. Bagi peneliti lain yang hendak akan melakukan penelitian yang sejenis hendaknya melakukan penelitian tentang passing bola voli dengan variabel lain yang lebih luas.