

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Susanto. (2011). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada. Media Group
- Aip Syarifuddin (2002). *Atletik Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebugaran*. Dirjen Dikti PPTK.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipata
- Atmojo, M. B. 2012. *Tes & Pengukuran Pendidikan Jasmani/Olahraga*. Cetakan 5. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Bungin & Burham. (2008). *Analisa Data Penelitian Kuantitatif*. Jakarta Prenada Media Group
- Bogdan, R. C., Biklen, S. K., (1992), *Qualitative Research for Education: an Introduction to Theory and Methods*, Boston: Allyn & Bacon.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (2007). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung: Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indoneisa Bandung.
- Irianto.D.P.(2009). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Joko Pekik Irianto 2004 *Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset
- Koasasih.E. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta:Akademi Pressindo
- Margono, (2010). *Metodologo Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Meiriawati, Made. 2013. *Pengaruh pelatihan Sit:- up bersar sudut 450, 900 dan 1200 terhadap kekuatan otot perut*. Fakultas olahraga dan kesehatan Universitas Pedidikan Ganesh.
- Moleong, L. (2005). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Patton, M. Q. (2002). *Qualitative Res earch and Evaluation Methods*. USA: Sage Publicatin Inc.
- Patton, Michael Quinn. (2002). *Qualitative Research and Evaluation Methods*.USA: Sage Publicatin Inc.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Victor Simanjuntak. (2003). *Latihan jasmani sebagai faktor yang mempengaruhi kualitas kesegaran jasmani*. Jakarta: FIK Universitas Negeri

Jakarta.

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Raja
Grasindo Pwrsada