

ABSTRAK

STUDI LITERATUR TENTANG PEMBELAJARAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI GOOGLE SCHOLAR

Yosep K. Balawala^{1*}, Anderias J.F Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.amayoskar19@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kepustakaan atau studi literatur menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua macam yaitu data primer dan data sekunder. Teknik analisis dalam penelitian ini yaitu mereduksi data, penyajian data dan kesimpulan atau verifikasi.

Berdasarkan hasil studi literatur diketahui bahwa Keterampilan menggiring bola dapat meningkat apabila diiringi dengan melakukan latihan kelincahan, kecepatan dan koordinasi mata kaki dengan memanfaatkan alat bantu, Ada hubungan koordinasi antara latihan *ball feeling* dan latihan *ladder drill* terhadap keterampilan menggiring bola, BMI dan kelincahan memiliki hubungan yang signifikan terhadap keterampilan menggiring bola, Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki, kelincahan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola.

Kata kunci : Menggiring bola.

ABSTRACT

LITERATURE STUDY ON LEARNING TO DRIBBLE THE BALL IN FOOTBALL GAMES THROUGH GOOGLE SCHOLAR

Yosep K. Balawala^{1*}, Anderias J.F Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang,
Indonesia

Email.amayoskar19@gmail.com

This study aims to find out about Learning to Dribbling the Ball in Football Games. The method used in this study is library research or literature study using a qualitative approach with two types of data collection techniques used in this study, namely primary data and secondary data. The analysis technique in this study is data reduction, data presentation and conclusions or verification. Based on the results of the literature study, it is known that dribbling skills can be improved if accompanied by agility, speed and foot-eye coordination exercises using aids, There is a relationship between ball feeling training and ladder drill training on dribbling skills, BMI and agility have a significant relationship to dribbling skills, There is a significant relationship between foot-eye coordination, agility and balance together with the ability to dribble the ball in football games.

Keywords: Dribbling the ball