

**STUDI LITERATUR TENTANG PEMBELAJARAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI GOOGLE
SCHOLAR**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*



YOSEP KEWAMAN BALAWALA
NIM : 17322281

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian atas nama **YOSEP KEWAMAN BALAWALA**, NIM. 17322281, dengan judul: “**Studi Literatur Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Google Scholar**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal **22 Juni 2024**.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Dr. Anderias J.F. Lumba., S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 5138746647130140

Pembimbing II

Andry Sinlaeloe., S.Pd., M.Or.
NUPTK. 5755767068130340



MENGESAHKAN

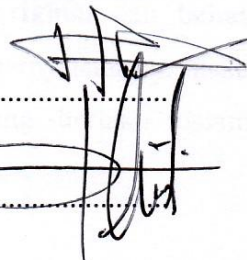
Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae., S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

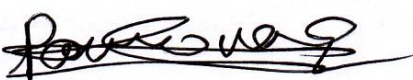
Skripsi atas nama **YOSEP KEWAMAN BALAWALA**, NIM. 17322281, dengan judul: “**Studi Literatur Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Google Scholar**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal **22 Juni 2024** dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal **22 Juni 2024**

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosep Kewaman Balawala
NIM : 17322281
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Studi Literatur Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Google Scholar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang,

Yang menyatakan



Yosep Kewaman Balawala

NIM. 17322281

MOTTO

**“Bersukacitalah Dalam Pengharapan, Sabarlah Dalam Kesusakan,
Dan Bertekunlah Dalam Doa!”.**

(Roma12:12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Sang Pelindung.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Martinus Kerikit Balawala (Almarhum) dan Mama Maria Kewa Waikerong yang sudah membesarkan saya.
3. Saudara-saudariku yang tercinta Kakak Yosefina Bawang Balawala dan Abang Bernadinus Petrus Baha Balawala
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul: ” **Studi Literatur Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Google Scholar** ” dengan baik. Pada kesempatan ini saya selaku penulis skripsi mengucapkan terimakasih kepada bapak ibu dosen yang telah membantu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsipenelitian dengan baik, penulis sangat menyadari bahwamasihbanyakkekurangandankesalahan. Oleh karena itu, kepada semua pihak dengan sangat terbuka penulis mengharapkan kritik saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi selanjutnya. Akhir besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi banyak orang. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Sekaligus sebagai dosen panasehat Akademik Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd.,M.Pd. selaku pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or. selaku pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or selaku dosen penasehat akademik yang telah membimbing yang tidak pernah lelah dan selalu memberi nasehat dan motivasi serta dorongan dari semester lalu hingga sekarang.
7. Bapak dan Mama tersayang, Martinus Kerikit Balawala (Almarhum) dan

Maria Kewa Waikerong, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan motivasinya selama penulis menempuh pendidikan di UKAW.

8. Saudara-saudari : kakak Ina Balawala dan Narchys Balawala yang senantiasa membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Kakak-adik yang kubanggakan selalu; Jeli Balawala, Anna Balawala, Sofya Ladoangin, Olla Ladoangin, dan Manto Waikerong yang telah member dukungan dan doa demi kesuksesanku.
10. Keluarga besar Balawala dan Waikerong terimakasih atas bantuan dan dukungan doa selama penulis menyusun tugas akhir.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapkan terimakasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini peneliti sangat di harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang,
Peneliti,

YOSEP KEWAMAN BALAWALA
NIM. 17322281

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BIODATA PENULIS	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
A. Sepak bola.....	4
B. Menggiring bola.....	5

C. Pengertian pembelajaran.....	7
D. Kerangka berpikir	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	13
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
E. Obyek Penelitian.....	14
F. Sumber Data	14
G. Teknik Pengumpulan Data	15
H. Teknik Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil kajian studi literatur.....	18
B. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka berpikir.....	11
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi, konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	14
Tabel 3.2 Waktu penelitian.....	15
Tabel 4.1 Hasil Analisis Studi Literatur.....	19

ABSTRAK

STUDI LITERATUR TENTANG PEMBELAJARAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI GOOGLE SCHOLAR

Yosep K. Balawala^{1*}, Anderias J.F Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.amayoskar19@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tentang Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kepustakaan atau studi literatur menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua macam yaitu data primer dan data sekunder. Teknik analisis dalam penelitian ini yaitu mereduksi data, penyajian data dan kesimpulan atau verifikasi.

Berdasarkan hasil studi literatur diketahui bahwa Keterampilan menggiring bola dapat meningkat apabila diiringi dengan melakukan latihan kelincahan, kecepatan dan koordinasi mata kaki dengan memanfaatkan alat bantu, Ada hubungan koordinasi antara latihan *ball feeling* dan latihan *ladder drill* terhadap keterampilan menggiring bola, BMI dan kelincahan memiliki hubungan yang signifikan terhadap keterampilan menggiring bola, Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki, kelincahan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola.

Kata kunci : Menggiring bola.

ABSTRACT

LITERATURE STUDY ON LEARNING TO DRIBBLE THE BALL IN FOOTBALL GAMES THROUGH GOOGLE SCHOLAR

Yosep K. Balawala^{1*}, Anderias J.F Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang,
Indonesia

Email.amayoskar19@gmail.com

This study aims to find out about Learning to Dribbling the Ball in Football Games. The method used in this study is library research or literature study using a qualitative approach with two types of data collection techniques used in this study, namely primary data and secondary data. The analysis technique in this study is data reduction, data presentation and conclusions or verification. Based on the results of the literature study, it is known that dribbling skills can be improved if accompanied by agility, speed and foot-eye coordination exercises using aids, There is a relationship between ball feeling training and ladder drill training on dribbling skills, BMI and agility have a significant relationship to dribbling skills, There is a significant relationship between foot-eye coordination, agility and balance together with the ability to dribble the ball in football games.

Keywords: Dribbling the ball

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yosep Kewaman Balawala
2. Tempat/tanggal lahir : Lewobelen, 19 Maret 1996
3. Alamat : Dulitukan RT. 007/ RW. 004, Lembata
4. Nomor *handpone* : +62 813 39047133
5. Alamat email : Email.amayoskar19@gmail.com
6. Nama Ayah : Martinus Kerikit Balawala (Almarhum)
7. Nama Ibu : Maria Kewa Waikerong

B. Riwayat pendidikan

1. SD Katolik Tobiwutung, (2003-2009)
2. SMP Negeri 2 Ile Ape (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Ile Ape (2014-2017)
4. UKAW (2017-2024)