

ABSTRAK

TEKNIK DASAR SHOOTING BOLA PADA TIM PERSEMA FC DI KABUPATEN SABU RAIJUA

Yeheskiel Dehe Djimo^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. yeheskieldehedjimo@gmail.com

Latar belakang : Akurasi kecepatan dan ketepatan *shooting* adalah sebuah kemampuan *shooting* bola yang dapat membuat arah atau laju bola lebih terarah dan tepat sasaran agar bola dapat masuk ke gawang dan tidak gampang di jangkau oleh penjaga gawang. Kemampuan akurasi kearah sasaran (gawang) di pengaruhi oleh ketepatan *shooting*.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui keterampilan dasar *shooting* sepak bola pada tim Persema FC di Kabupaten Sabu Raijua.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode *survei* dengan teknik pengambilan datanya dengan menggunakan instrumen tes *shooting*. Subjek penelitian ini seluruh pemain Persema FC yang berjumlah 22 orang. Teknik analisis yang dilakukan adalah statistik deksriptif melalui SPSS 22.

Hasil dan pembahasan : Keterampilan dasar ketepatan *shooting* dalam tes sepak bola Persema FC yang berkategori baik sekali 4 orang atau 18,2%, baik 6 orang atau 27,3%, cukup 5 orang atau 22,7%, kurang 5 orang atau 22,7% dan kurang sekali 2 orang atau 9,10%.

Simpulan: Keterampilan dasar ketepatan *shooting* dalam tes sepak bola Persema FC adalah baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada pada kategori baik dengan 6 atau 27,3%.

Kata Kunci: Teknik Dasar, Shooting, Sepak bola

ABSTRACT

BASIC BALL SHOOTING TECHNIQUES FOR THE PERSEMA FC TEAM IN SABU RAIJUA REGENCY

Yeheskiel Dehe Djimo^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3} *Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University,
Kupang, Indonesia*

e-mail. yeheskieldehedjimo@gmail.com

Background: Accuracy, speed and accuracy of shooting is a ball shooting ability that can make the direction or speed of the ball more directed and on target so that the ball can enter the goal and is not easily reached by the goalkeeper. The ability to be accurate towards the target (goal) is influenced by accuracy of shooting.

Research objective: To determine the basic soccer shooting skills test of the Team Persema FC in Sabu Raijua Regency.

Research method: This research is quantitative descriptive. The method used is a survey method with data collection techniques using shooting test instruments. The subjects of this research were all 22 Persema FC players. The analysis technique used is descriptive statistics via SPSS 22.

Results and Discussion: Basic Skills Test for Shooting Accuracy in the Persema FC Football Game Which is Categorized as very good 4 people or 18,2%, good 6 people or 27,3%, fair 5 people or 22,7%, less than 5 people or 22,7% and less than 2 people 9,10%.

Conclusion: Basic Shooting Accuracy Skills in the Persema FC Football test are good considering that the highest frequency is in the good category with 6 or 27,3%.

Keywords: *Basic Techniques, Shooting, Football*