

**TEKNIK DASAR SHOOTING BOLA PADA TIM PERSEMA FC DI
KABUPATEN SABU RAIJUA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



YEHESKIEL DEHE DJIMO

NIM 19320130

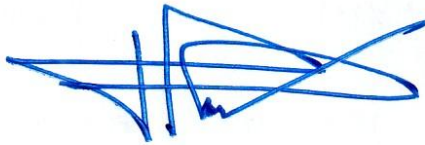
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yeheskiel Dehe Djimo**, NIM. 19320130, dengan judul:
“Teknik Dasar *Shooting* Bola Pada Tim Persema FC Di Kabupaten Sabu Raijua” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 07 Agustus 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.pd
NUPTK. 5138746647130140

Pembimbing II



Andry Sintaeloe, S.Pd., M.Or
NUPTK. 5755767668130340

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

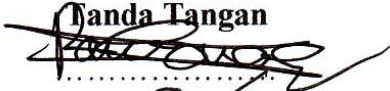


Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130130

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **YEHESKIEL DEHE DJIMO**, NIM. 19320130, dengan judul: **“Teknik Dasar Shooting Bola Pada Tim Persema FC Di Kabupaten Sabu Raijua”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 7 Agustus 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13 Agustus 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130130

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeheskiel Dehe Djimo
NIM : 19320130
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Teknik Dasar *Shooting* Bola Pada Tim Persema FC Di
Kabupaten Sabu Raijua

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 07 Agustus 2024

Yang menyatakan



Yeheskiel Dehe Djimo
NIM. 19320130

MOTTO

**“ Tidak semua usaha itu dipermudah, tetapi semua yang berusaha pasti
berbuah ”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada yang sangat saya cintai.

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberikan penulis kekuatan dan kelancaran dalam menyelesaikan studi ini.
2. Orang tua tercinta, Bapak Simon Petrus Dehe Djimo (Alm) dan Mama Dorkas Miha Bane.
3. Kakak dan adik tersayang, Miranda Anastasia Dehe Djimo, Priscila Dehe Djimo, Terince Dehe Djimo, Jimmy Dehe Djimo, Rion Dehe Djimo, Erlan Kirana Dehe Djimo, Diana Dehe Djimo, Laban Dehe Djimo, Ruben Dehe Djimo, Maleaki Dehe Djimo.
4. Keluarga besar Dehe Djimo, Miha Bane, Kaho Djimo, dan Bale Bane yang selalu memberi doa dan dukungan penuh semangat.
5. Almamater tercinta dan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas segala berkat, kasih dan kemurahan Tuhan Yang Maha Esa karena penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Teknik Dasar *Shooting* Bola Pada Tim Persema FC Di Kabupaten Sabu Raijua” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu penulis sangat bersyukur dan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Bapak/Ibu staf Dosen pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah mendukung dan membekali penulis dengan ilmu secara teori maupun praktek.
8. Tim Persema FC yang telah menerima penulis dan membantu penulis dalam proses penelitian.

9. Kedua orang tua tercinta, Bapak Simon Petrus Dehe Djimo (Alm) dan Mama Dorkas Miha Bane yang dengan segala perjuangan serta doa yang di berikan untuk saya sehingga penulis dapat sampai pada titik ini.
10. Kesepuluh saudara saya Miranda Anastasia Dehe Djimo, Priscila Dehe Djimo, Terince Dehe Djimo, Jimmy Dehe Djimo, Rion Dehe Djimo, Erlan Kirana Dehe Djimo, Diana Dehe Djimo, Laban Dehe Djimo, Ruben Dehe Djimo, Maleaki Dehe Djimo serta seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, dukungan dan semangat kepada penulis sejak awal memulai studi hingga saat ini.
11. Bagi Merni Mariana Nalle yang selalu memberi doa, dukungan dan membantu penulis dari awal perkuliahan sampai tahap penyelesaian skripsi ini.
12. Bapak Marianus Nalle dan Mama Ruth Pandie sekeluarga yang selalu memberi doa dan dukungan dalam meyelesaikan studi ini.
13. Teman-teman Rian, Faldy, Riki, Andy, Yeri, Fili, Marta, Fifin, Ofly, Ale, serta semua teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2019 khususnya Kelas A yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan doa kepada penulis.
14. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum begitu sempurna, maka penulis memerlukan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk perbaikan skripsi ini.

Kupang, Juni 2024

Penulis,



Yeheskiel Dehe Djimo

DAFTAR ISI

	Hal
COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Akademik.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	6
1. Sejarah Sepak Bola.....	6
2. Pengertian Sepak Bola.....	7
B. Teknik Dasar Sepak Bola.....	8
1. Teknik <i>Passing</i>	9

2. Teknik <i>Shooting</i>	10
3. Teknik <i>Dribbling</i>	12
C. Manfaat Bermain Sepak Bola.....	14
D. Tes dan Pengukuran.....	15
E. Kerangka Berpikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Desain Penelitian.....	18
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1. Tempat Penelitian.....	19
2. Waktu Penelitian.....	19
E. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik <i>Sampling</i>	20
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Sejarah Singkat Persema FC.....	25
B. Demografi Sampel Penelitian.....	25
1. Karakteristik Tim Persema FC Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
2. Karakteristik Tim Persema FC Berdasarkan Usia.....	26
C. Hasil Penelitian.....	27
D. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi dan Indikator...	18
Tabel 3.2 Waktu Penelitian.....	19
Tabel 3.3 Format Formulir Tes Menembak Bola (<i>Shooting</i>).....	23
Tabel 3.4 Kategori Kemampuan <i>Shooting</i>	24
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.2 Usia.....	26
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik.....	27
Tabel 4.4 Kategori Teknik Dasar Ketepatan <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepak Bola Persema FC.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 3.1 Pembagian Wilayah Skoring.....	21
Gambar 4.1 Diagram Batang Teknik Dasar Ketepatan <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepak Bola Persema FC.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Identitas Penelitian.....	35
Lampiran 2 Data Pretest Ketepatan Menembak Bola.....	36
Lampiran 3 Data Pretest Kecepatan Menembak Bola.....	37
Lampiran 4 Bukti Analisis Data Ketepatan <i>Shooting</i>	38
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	39

BIODATA PENULIS



A. IDENTITAS

1. Nama : Yeheskiel Dehe Djimo
2. Tempat/Tanggal lahir : Eimau ,10 Juni 2000
3. Alamat : Jln. Sumba Tuak Sabu, Lasiana
4. No. HP : 082158448672
5. Alamat E-mail : yeheskieldehedjimo@gmail.com
6. Nama Ayah : Simon Petrus Dehe Djimo (alm)
7. Nama Ibu : Dorkas Miha Bane

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDI Eimau (2006 – 2012)
2. SMPN 1 Sabu Tengah (2012- 2015)
3. SMAN 1 Sabu Timur (2015 - 2018)