

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang upaya meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran *kooperatif* pada siswa kelas V SD Gmit Airnona 1 Kota kupang sangat meningkat, Hal tersebut dapat dibuktikan dari hasil pengamatan belajar siswa dari 15 siswa pada kondisi awal siklus I jumlah siswa yang mampu mencapai KKM sebanyak 5 (33%) siswa; kemudian pada siklus II meningkat menjadi 12 (80%) siswa yang mampu mencapai nilai KKM 75 bahkan lebih. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ketuntasan *passing* bawah bola voli tersebut sudah mencapai 80% siswa yang tuntas dalam belajar.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah:

1. Siswa
  - a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran
  - b. Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertib dan bersemangat.

## 2. Guru Penjasorkes

- a. Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode-metode bermain dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli , karena pada dasarnya anak-anak sangat suka diajak bermain melalui metode yang menarik.
- b. Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c. Perlu dilakukan materi pembelajaran lain dengan tetap memperhatikan factor-faktor dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli.

## 3. Kepala Sekolah

Harus mengutamakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi. Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

## 4. Pemerintah

Sebagai acuan dalam pengambilan kebijakan di masa yang akan datang dalam mengurangi upaya mengurangi kemiskinan yang ada di kota kupang.