

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING*
BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN
KOOPERATIF PADA KELAS V**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**NOVENSIOUS SERI
NIM. 18320210**

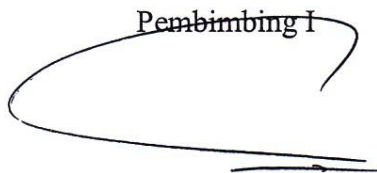
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Novensius Seri**, NIM. 18320210 dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas V**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 12 Oktober 2024 .

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 2142743644130120

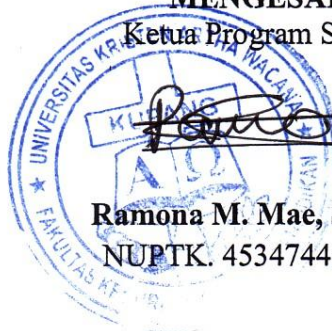
Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4463767667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

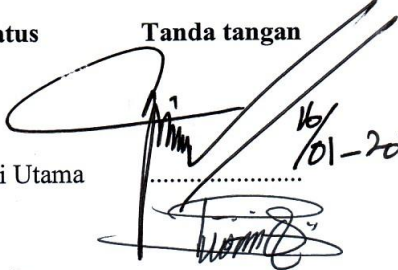
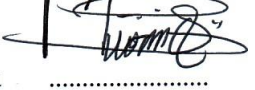
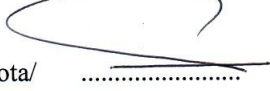



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 45347446451330132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Novensius Seri** NIM. 18320200, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif pada Siswa Kelas V**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal , bulan , tahun dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 12 Bulan Oktober Tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	 16/10/2025
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7156746447230100

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 45347446451330132

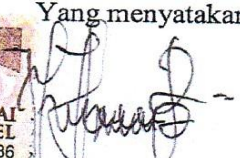
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novensius Seri
NIM : 18320210
Semester : Tigabelas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola
Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada
Siswa Kelas V

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 2024
Yang menyatakan

Novensius Seri
NIM. 18320210



MOTTO

**"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga,
tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada
Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur"**

(Filipi 4:6-7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Fransiskus Seti, dan Ibu Lusia Dhe Dhe, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, Ertus, Kelvin, Yuven, Mex dan Alen. Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, Rinto, Oceng, Unu Riky yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti
5. Keluarga besar Di Maumere, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas V”** dengan baik.

Skripsi ini terlaksana dengan baik bukan karena kesanggupan penulis sendiri melainkan karena bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan para Pembantu Dekan beserta seluruh Staf yang selalu membantu peneliti sejak awal mengikuti perkuliahan sampai penulisan proposal ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu memberikan nasehat serta memudahkan peneliti dalam pengurusan berkas di Program Studi.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan untuk membantu peneliti dalam melancarkan penyusunan proposal penelitian ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan kesempatan untuk membantu peneliti dengan memberikan nasehat, saran dan motivasi.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf pengajar pada Program Studi PJKR FKIP UKAW yang telah memberikan ilmu kepada peneliti.

7. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-olahraga UKAW tahun angkatan 2018.
8. Markus H. B Laitabun, S.Pd. selaku kepala sekolah SD GMT AIRNONA 1 KUPANG bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si., selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang yang suda memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Dr. Jefirstson R. Riwu Kore, M.M., M.H., selaku Wali Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan.

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 06 April 2024
Penulis,

Novensius Seri
NIM.18320210

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Hakikat Pembelajaran	10
1. Pengertian Pembelajaran.....	10
2. Metode Pembelajaran.....	11
3. Tujuan Pembelajaran	12
B. Pembelajaran Bola Voli	13
C. Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah	15
D. Pembelajaran Kooperatif	17
E. Metode Pembelajaran Kooperatif Tipe <i>STAD</i>	19

1. Langkah-langkah pembelajaran Kooperatif Tipe <i>STAD</i>	20
2. Kelebihan dan Kekurangan Metode Pembelajaran Tipe <i>STAD</i>	21
F. Karakteristik Peserta Didik Siswa Kelas VII.....	25
G. Kerangka Berpikir.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
1. Pendekatan	28
2. Jenis	28
B. Desain Penelitian	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat	32
2. Waktu.....	32
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	33
1. Peran peneliti.....	33
3. Informan penelitian.....	33
4. Teknik penentuan informan	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Instrumen Penelitian	35
H. Teknik Analisis Data.....	36
I. Kriteria Keberhasilan Tindakan	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Demografi Responden Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	44
1. Siklus 1	44
2. Siklus 2	54
C. Pembahasan.....	60
BAB V. PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator	31
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Observasi Psikomotor	34
Tabel 4.1 Sumber data demografi informan penelitian.....	43
Tabel 4.2 Observasi Siklus I	51
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi penilaian <i>passing</i> bawah siswa kelas V	53
Tabel 4.4 Observasi Siklus II	57
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi penilaian <i>passing</i> bawah siswa kelas V	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Bola Voli Mini.....	15
Gambar 2.2. Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	16
Gambar 2.3. Bagan Pembelajaran Bola Voli	27
Gambar 3.1. Desain Penelitian Tindakan Kelas.....	30
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	41
Gambar 4.2. Gedung SD GMIT Airnona 1 Kota Kupang	41
Gambar 4.3. Peneliti Menyiapkan Barisan	46
Gambar 4.4. Peneliti Melaksanakan Pemanasan.....	46
Gambar 4.5. Latihan Menggenggam Tangan.....	47
Gambar 4.6. Latihan Memantulkan Bola dan Mengoper Keteman	47
Gambar 4.7. Latihan Memantulkan Bola, Mengoper dan Berotasi Kebelakang	48
Gambar 4.8. Latihan Memantulkan Bola, Mengoper dan Berotasi Kesamping .	49
Gambar 4.9. Kegiatan Penutupan Dan berdoa	50
Gambar 4.10. Latihan Dengan Membentuk Sebuah Lingkaran Kecil	55
Gambar 4.11. Latihan Dengan Melakukan 1 Sentuhan dan Berlari Kesamping	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Ijin Penelitian.....	67
Lampiran II. Data Siswa Kelas V SD GMIT Airnona 1 Kota Kupang.....	68
Lampiran III. Rencana pelaksanaan Pembelajaran	69
Lampiran IV. Tes Unjuk Kerja Siklus I.....	74
Lampiran V. Tes Unjuk Kerja Siklus II.....	76

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN KOOPERATIF PADA SISWA KELAS V

Novensius Seri^{1*}, Agustinus J. Nafie², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. novensetti@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama mengajar di kelas V SD GMIT Airnona 1 Kupang ditemukan beberapa permasalahan dalam pembelajaran. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) kurangnya motivasi siswa dalam belajar penjasorkes dengan materi *passing* bawah bola voli, (2) banyak siswa melakukan kesalahan pada saat melakukan teknik *passing* bawah.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran kooperatif pada siswa kelas V.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Menurut IGAK Wardhani (2008:1.4), penelitian tindakan kelas adalah penelitian yang dilakukan oleh guru didalam kelasnya sendiri melalui refleksi diri dengan tujuan untuk memperbaiki kinerjanya sebagai guru, sehingga hasil belajar siswa menjadi meningkat.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil observasi, hasil penelitian, dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran *passing* bawah melalui metode pembelajaran kooperatif pada siswa kelas V selama dua siklus dapat meningkatkan kemampuan siswa. Hal tersebut dapat dibuktikan dari hasil pengamatan hasil belajar siswa dari 15 siswa pada kondisi awal siklus I jumlah siswa yang mampu mencapai KKM sebanyak 5 (33%) siswa; kemudian pada siklus II meningkat menjadi 12 (80%) siswa yang mampu mencapai nilai KKM 75 bahkan lebih. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ketuntasan *passing* bawah bola voli tersebut sudah mencapai lebih dari 80% siswa yang tuntas dalam belajar.

Simpulan: Berdasarkan uraian diatas maka dapat disimpulkan bahwa upaya meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran kooperatif pada siswa kelas V sangat meningkat.

Kata kunci: *kooperatif, passing bawah, bola voli.*

ABSTRAC

EFFORTS TO IMPROVE VOLLEYBALL BOTTOM PASSING LEARNING THROUGH COOPERATIVE LEARNING METHODS IN CLASS V STUDENTS

Novensius Seri^{1*}, Agustinus J. Nafie², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. novensetti@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while teaching in class V of SD GMT Airnana 1 Kupang, several problems were found in learning. These problems are as follows (1) lack of student motivation in learning physical education using volleyball underpassing material, (2) many students make mistakes when performing the underpassing technique.

Research objectives: The aim of this research is to improve the learning of volleyball underpasses through cooperative learning methods for fifth grade students.

Research method: This research is classroom action research (PTK). According to IGAK Wardhani (2008:1.4), classroom action research is research carried out by teachers in their own classes through self-reflection with the aim of improving their performance as teachers, so that student learning outcomes improve.

Results and discussion: Based on the results of observations, research results and discussion, it can be concluded that learning lower passing through cooperative learning methods for class V students for two cycles can improve students' abilities. This can be proven from observations of student learning outcomes from 15 students in the initial conditions of cycle I. The number of students who were able to reach the KKM was 5 (33%) students; then in cycle II it increased to 12 (80%) students who were able to achieve a KKM score of 75 or more. So it can be concluded that the completion of volleyball passing has reached more than 80% of students who have completed their studies.

Conclusion: Based on the description above, it can be concluded that efforts to improve learning of volleyball underpassing through cooperative learning methods for class V students have greatly increased.

Key words: *cooperative, bottom passing, volleyball.*

BIODATA PENELITI



A. Identitas

1. Nama : Novensius Seri
2. Tempat/ tanggal lahir : Nangahaledoi, 01- November-1999
3. Alamat : Jl. Suratim, RT. 016/ RW. 004, Kota Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 8219 9860 170
5. Alamat email : novensetti@gmail.com
6. Nama Ayah : Fransiskus Seti
7. Nama Ibu : Lusie Dhe Dhe

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Nangahaledoi, (2006-2012)
2. SMP Negeri 1 Waigete (2012-2015)
3. SMAK St Gabriel Maumere (2015-2018)
4. Perguruan tinggi (2018-2024)