

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TENIS MEJA MELALUI MEDIA DINDING PADA SISWA KELAS XI IPA 1 SMA NEGERI 1 TAEBENU

Theofanus Nahak,¹, Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes.², Alventur Baun, S.Pd.,
M. Pd.³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana,
Kupang, Indonesia

email. theofanusnahak@gmail.com

Latar Belakang : Peneliti ini membahas tentang pembelajaran tenis meja dengan memodifikasi media dinding yang salah satu model pembelajaran servis *forehand* dan *backhand* dengan melibatkan seluruh aktivitas siswa tanpa ada perbedaan status sosial, melibatkan peeran siswa sebagai tutor sebaya dan mengandung unsur belajar.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan dan jenis penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini selama dua bulan dan dilaksanakan di SMA Negeri 1 Taebenu. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini terdiri atas tes dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini berdasarkan kriteria keberhasilan tindakan kelas sesuai dengan indikator yang merupakan ukuran atau patokan dalam menentukan berhasil dan tidak berhasilnya penelitian ini. Tingkat keberhasilan diukur apabila 75% siswa yang mengikuti proses belajar mencapai taraf keberhasilan minimal.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pembelajaran tenis meja melalui media dinding menggunakan pendekatan bermain pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Taebenu.

Hasil dan Pembahasan : Hasil penelitian ini dilakukan pada dua siklus dengan tahapan perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Hasil penelitian pada siklus I tentang tenis meja melalui media dinding di peroleh hasil sebesar 64,89 dalam kategori cukup baik. Hasil penelitian pada siklus II diperoleh nilai sebesar 86,93 dengan kategori sangat baik.

Simpulan : Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan pendekatan memodifikasi media dinding dapat meningkatkan hasil belajar tenis meja pada siswa kelas XI IPA I SMA Negeri 1 Taebenu.

Kata Kunci: hasil belajar, tenis meja melalui media dinding
ABSTRACT

EFFORTS TO IMPROVE TABLE TENNIS LEARNING OUTCOMES
THROUGH WALL MEDIA IN CLASS XI SCIENCE 1 STUDENTS
OFF SMA NEGERI 1 TAEBENU

Theofanus Nahak, Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes, Alventur Baun, S.Pd.,
M.Pd.

Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty Of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University,
Kupang, Indonesian

email. theofanusnahak@gmail.com

Background : This research discusses learning table tennis by modifying wall media, one of the learning models is forehand and backhand servis. By involving the role of students as peer tutors and containing elements of learning.

Research Method : This research uses an approach and type of classroom action research which consists of two cycles. The time used in this research was two months and was carried out at SMA Negeri 1 Tabenu. Data collection techniques in this research consist of tests and documentation. The data analysis technique in this is based on criteria for the success of classroom actions in accordance with indicators which are measures or benchmarks in determining the results and failure of this research. The success rate is measured at 75% of student who take part in the learning process achieving a minimum level of cleanliness.

Research Objectives : The aim of this research table tennis learning through wall media using a playing approach in class XII IPS I SMA Negeri 1 Taebenu.

Results and Discussion : The results of this research were carried out in two cycles with planning, implementation, observation and reflection stages. The results of research in cycle I regarding table tennis using wall media obtained a result of 64,89 in the quite good category. The results of the research in cycle II obtained a score of 86,93 in the very good category.

Conclusion : Based on the description above, it can be concluded that the application of the approach of modifying wall media can improve table tennis learning outcomes for students in class XII IPA 1 SMA Negeri 1 Taebenu.

Keywords : learning outcomes, table tennis through wall media