

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah melalui permainan *passing* target dapat meningkatkan hasil belajar sepak bola teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa Kelas V SD GMT Kuanino 3. Rata-rata siklus I adalah 65,16 sedangkan rata-rata siklus II adalah 87,13. Persentase kelulusan siklus I adalah 33% sedangkan siklus II meningkat menjadi 100%. Selisih rata-rata pretest dan posttest setelah melakukan pembelajaran *passing* menggunakan kaki bagian dalam melalui permainan *passing* target adalah 21,97 dengan persentase 67%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru: Guru hendaknya menerapkan permainan *passing* target sebagai bentuk dari pembelajaran untuk meningkatkan teknik dasar *passing* dalam pembelajaran sepak bola.
2. Saran bagi sekolah: Penggunaan permainan pada pembelajaran hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran.