

**PERAN GURU PENJAS DALAM KEGIATAN USAHA
KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI
BURAEN 1 KABUPATEN KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



JEFRY ATTY

NIM. 19320150

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Jefry Atti , NIM. 19320150, dengan judul: “Peran Guru Penjas dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Buraen 1 Kabupaten Kupang” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 07, bulan Agustus, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. James Klemen Lika, M.Pd

NUPTK. 6460754655130080

Pembimbing II



Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.

NUPTK. 6049763664137010

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



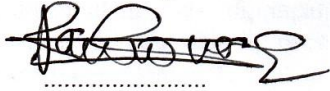
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 4534744645130130

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Jefry Atti, NIM. 19320150, dengan judul: “Peran Guru Penjas dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Buraen 1 Kabupaten Kupang” telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 07, bulan Agustus, tahun 2024 dan dinyatakan “LULUS” pada tanggal 13, bulan Agustus, tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130130

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jefri Atty
NIM : 19320150
Semester : Sepuluh (10)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : “Peran Guru Penjas dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Buraen 1 Kabupaten Kupang”

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01 Juli 2024
Yang menyatakan



Jefri Atty
NIM. 19320150

MOTTO

SERAHKANLAH PERBUATANMU KEPADA TUHAN, MAKA
TERLAKSANALAH SEGALA RENCANAMU.

LUKAS, 12:32

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. TUHAN YESUS KRISTUS Sang Juru Selamat yang selalu menolong membimbing penulis
2. Orang Tuaku Tersayang : Thomas Atty, Kharolina Atty Funan.
3. Kakakku Tersayang : Adrianus Atty, Nikson Atty, Dewanto Atty, Robinson Atty.
4. Almamaterku Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
5. Teman-teman seangkatan FKIP PJKR tahun 2019: Gayus, Dami, Kristo, Efrem, Serly, dan Ika yang telah memberikan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur berlimpah peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan kehendakNya, peneliti dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul “Peran Guru Penjas Dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Buraen 1 Kabupaten Kupang” dengan baik dan tepat waktu. Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Dalam penyelesaian proposal penelitian ini, peneliti mendapat banyak kasih yang diberikan melalui dukungan, doa, dan bantuan serta banyak bimbingan secara langsung maupun tidak langsung, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik serta tepat waktu. Karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dengan caranya masing-masing, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Bapa/Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada Program Studi Pendidikan PJKR, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal penelitian ini, sehingga segala kritik dan saran yang bersifat membangun bagi penyempurnaan proposal penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan dengan melengkapi dan memperbaiki proposal penelitian ini.

Akhirnya, tiada kata yang lebih indah selain terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan semangat yang tidak mengenal lelah sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Kupang, Mei 2024

Peneliti,

Jefri Atti

NIM.1932015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	1
A. Pengertian Kesehatan.....	5
B. Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah.....	6
C. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah.....	6
D. Peran Guru Pendidikan Jasmani	6
E. Kerangka Berpikir.....	
BAB III. METODE PENELITIAN.....	1
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan.....	12
2. Jenis	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	12

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat	12
2. Waktu.....	12
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	15
1. Peran peneliti	12
2. Informan penelitian.....	12
3. Teknik penentuan informan	12
F. Teknik Pengumpulan Data.....	16
G. Teknik Analisis Data.....	16
H. Pengujian Keabsahan Data	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Demografi Informan Penelitian	2
B. Hasil Penelitian	22
1. Mempersiapkan pembelajaran	23
2. Membuka pembelajaran.....	12
3. Inti pembelajaran	12
4. Menutup pembelajaran	12
A. Pembahasan.....	22
BAB V. PENUTUP.....	1
A. Simpulan	1
B. Saran	3
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	21
Tabel 3.1.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.	21
Gambar 2.1.	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	21
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	22
Lampiran 3. Instrumen penelitian	23
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	23
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	23
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	23

BIODATA PENULIS



A. BIODATA

1. Nama : Jefry Atty
2. Tempat/ tanggal lahir : Hoineno, 02 Juli 1996
3. Alamat : Oepura, RT/RW 012/026
Maulafa Kota Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81246993877
5. Alamat email : jefryatty3@gmail.com
6. Nama Ayah : Thomas Atty
7. Nama Ibu : Kharolina Funan

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT Hoineno (2002-2008)
2. SMPK MF Nurobo (2008-2011)
3. SMA Negeri Oenopu (2011-2014)
4. Universitas Kristen Artha Wacana (2019-Sekarang)