

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
BAWAH MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK PADA
SISWA KELAS V SD GMT MANUMUTI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*

SKRIPSI



**MATEUS WANGGE
NIM. 20320093**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mateus Wangge
NIM 20320093
Semester : sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar passing Bawah
Menggunakan Media Bola Plastik Pada Siswa Kelas V SD
GMIT Manumuti

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Oktober 2024

Yang menyatakan

Materai 9000

Mateus Wangge

NIM. 20320093

MOTTO

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu".

Matius 7:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Bunda Maria karena berkat perlindungan dan cinta kasihnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Yoseph Depa Almarhum, Mama Hendrika Dona Almarhuma yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Saudara dan saudari kk Anus, kk Emi, kk Min, kk Sai, kk Veni, Kk Minggu, Kk Sima dan semua keluarga besar Wuladala Ndai yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
4. Almamater tercinta Fakultas FKIP/PJKR Universitas Kristen Artha Wacana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahakuasa, atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan. Adapun judul ini : **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA SD GMT MANUMUTI.**

Diawali dengan kemampuan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa banyak dan isinya masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Dalam skripsi ini, peneliti ingin menyampaikan ucapa terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Yaitu:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si. P.hD., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan dosen pembimbing 1 yang meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Alventur Baun, S.Pd.,M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah meluangka waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik
5. Bapak /Ibu DosenPA yang selaku memberikan bekal ilmu selama peneliti menuntut ilmu.
6. Yana F. Taopan, S.Pd., M.Pd Selaku kepala sekolah SD GMT Manumuti Yang telah menerima dan mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian.

7. Brioni Barnes Mbea, S.Pd. Selaku Guru PJOK di SD GMT Manumuti yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Bapa dan mama tercinta serta kaka adik yang senantiasa mendukung peneliti dan selalu memberikan bantuan baik materil maupun moril selama peneliti menjalani perkuliahan.
9. Teman-teman seperjuangan saya angkatan Covid 2020 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan Skripsi ini, sukses untuk kita dan Tuhan memberkati.

Akhirnya penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan tulisan ini.

Kupang, 16 November 2024

Peneliti,

Mateus Wangge
NIM. 20320093

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BIODATA	

**P
E
N
D
A
H
U
L
U
S**

**x
v
i
i
i**

BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3

C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Hakikat Pembelajaran.....	5
1. Tujuan Pembelajaran	5
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran	6
B. Media Pembelajaran	7
1. Pengertian Media Pembelajaran	7
2. Tujuan Penggunaan Media Pembelajaran	9
C. Hakikat Permainan Bola Voli.....	10
1. Pengertian Permainan Bola Voli	10
2. Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli.....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Passing Bawah	12
D. Kerangka Berfikir.....	13
BAB III. METODE PENELITIAN.....	14
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan Penelitian	14
2. Jenis Penelitian.....	14
B. Desain Penelitian	14
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat Penelitian.....	18
2. Waktu Penelitian	18
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	19
3. Teknik <i>sampling</i>	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Teknik Analisis Data	22

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
i. Demografi Informan Penelitian.....	23
1. Identitas Sekolah.....	24
2. Visi Misi SD GMT Manumuti.....	25
ii. Hasil Penelitian	26
1. Prasiklus Student Team Achievement Davision.....	26
iii. Pembahasan.....	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Defenisi konsep, Operasionalisasi dan Indikator	18
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	19
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Untuk Kerja Tenik Dasar Passing Bawah	22
Tabel 4.1 Nama-Nama Siswa SD GMT Manumuti	24
Tabel 4.2 Ketuntasan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Prasiklus.....	28
Tabel 4.3 Hasil Tes Belajar Passing Bawah Bola Voli Siklus I.....	31
Tabel 4.4 Statistik Data Hasil Postest Passing Bawah Bola Voli Siklus I.....	33
Tabel 4.5 Presentase Hasil Test Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Siklus 1	34
Tabel 4.6 Hasil Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli Pada Siklus II.....	37
Tabel 4.7 Statistik Data Hasil Postest Passing Bawah Bola Voli.....	38
Tabel 4.8 Hasil Belajar Melakukan Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli Pada Siklus II.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Alur PTK.....	16
Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah.....	26
Gambar 4.2 Pelaksanaan Kegiatan Awal Siklus I.....	29
Gambar 4.3 Kegiatan Inti Siklus I.....	30
Gambar 4.4 Kegiatan Akhir Siklus I.....	30
Gambar 4.5 Kegiatan Pelaksanaan Siklus II	36
Gambar 4.6 Kegiatan Inti Siklus II.....	36
Gambar 4.7 Kegiatan Akhir Siklus II.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	44
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kantor Gubernur	45
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	46
Lampiran 4 Instrument Penelitian	47
Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus 1.....	48
Lampiran 6 Rencanaan Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus 2	54

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V SD GMT MANUMUTI

Mateus Wangge¹, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. Mateuswangge741@gmail.com

Latar belakang: Penelitian ini membahas tentang meningkatkan hasil belajar passing bawah menggunakan media bola plastik pada siswa kelas V SD GMT Manumuti

Tujuan Penelitian: penelitian ini adalah untuk meningkatkan asil belajar passingbawah menggunakan media bola plastik pada siswa kelas V SD GMT Manumuti.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari du siklus, tiap siklus terdiri dari dua pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD GMT Manumuti tahun ajaran 2024/2025, sebanyak 25 siswa. Intrumen yang digunakan untuk mengambil data pada penelitian ini adalah lembar penilaian *Passing* bawah.

Hasil dan Pembahasan: penelitian menunjukan pada saat pelaksanaan perlakukan

siklus I, siswa yang telah mencapai nilai KKM sebanyak 9 orang siswa (64%), sedangkan siswa yang belum mencapai nilai KKM sebanyak 16 orang siswa (36%). Maka perlu dilakukan kembali pelaksanaan siklus II, siswa yang telah mencapai KKM sebanyak 9 orang (100%).

Simpulan: hasil belajar passing bawah menggunakan media bola plastik dapat meningkatkan teknik dasar passing bawah dikelas V SD GMT Manumuti.

Kata Kunci: Bola voli, Passing bawah, media bola plastik, Penelitian Tindakan Kelas (PTK).

ABSTRAK

EFFORTS TO IMPROVE BOTTOM PASSING LEARNING OUTCOMES USING PLASTIC BALL MEDIA IN CLASS V STUDENTS OF GMIT MANUMTI PRIMARY SCHOOL

Mateus Wangge¹, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher
Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia
e-mail. Mateuswangge741@gmail.com

Background: This research discusses improving the learning outcomes of underpassing using plastic ball media for fifth grade students at GMIT Manumuti Elementary School

Research Objective: This research is to improve passing learning outcomes below using plastic ball media for class V students at SD GMIT Manumuti.

Research Method: This research is Classroom Action Research (PTK) which consists of two cycles, each cycle consisting of two meetings. The subjects of this research were 25 class V students at GMIT Manumuti Elementary School for the 2024/2025 academic year. The instrument used to collect data in this research was the Bottom Passing assessment sheet.

Results and Discussion: research shows that during the implementation of the first cycle of treatment, 9 students (64%) had achieved the KKM score, while 16 students (36%) had not yet achieved the KKM score. So it is necessary to carry out the implementation of cycle II again, 9 students (100%) have reached the KKM.

Conclusion: results of learning to pass down using plastic ball media can improve the basic technique of passing down in class V at SD GMIT Manumuti.

Keywords: Volleyball, bottom passing, plastic ball media, Classroom Action Research (PTK).

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Mateus Wangge
2. Tempat/ tanggal lahir : Detulate 22 Mei 1998
3. Alamat : Jl. Sabaat 40/
RW. 011, kel. Liliba, Kec.
Oebobo
4. Nomor *handpone* : +62 85333020792
5. Alamat email : mateuswangge741@gmail.com
6. Nama Ayah : Yoseph Depa
7. Nama Ibu : Hendrika Dona

B. Riwayat pendidikan

1. SD Katolik Detuara (2006-2012)
2. SMP Negeri 1 Ndona (2012-2015)
3. SMA Katolik Taruna Vidya Ende (2015-2018)