

DAFTAR PUSTAKA

- Bahri, haidir syamsul. Hubungan kadar hemoglobin dan indeks massa tubuh dengan kapasitas aerobik atlet futsal smkn 1 pinrang. Diss. Universitas negeri makassar, 2020.
- Susanto, Bahtiyar Heru. "Pembentukan Karakter Melalui Aktifitas Olahraga." (2016).
- Setiawan, Ricky, and Franseno Pujiyanto. "Deskripsi arsitektural situs Ki Buyut Trusmi Desa Trusmi, Cirebon." *Riset Arsitektur (RISA)* 5.03 (2021): 259-280.
- Indrastuti, Novi Siti Kussuji. "Representasi unsur budaya dalam cerita rakyat Indonesia: Kajian terhadap status sosial dan kebudayaan masyarakat." *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)* 3.3 (2018): 189-199.
- Hendrawan, Jajang Hendar, Lili Halimah, and Kokom Kokom. "Penguatan Karakter Cinta Tanah Air melalui Tari Narantika Rarangganis." *Jurnal Basicedu* 6.5 (2022): 7978-7985.
- Anggraini, Desri. *Pengembangan tari tradisional tabot bengkulu untuk meningkatkan kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di paud it baitul izzah kota bengkulu*. Diss. Iain bengkulu, 2020.
- Magdalena, Helen Dwi. TA: Penciptaan Buku Ilustrasi Tentang Tari Remo Sebagai Upaya Pengenalan pada Anak-Anak. Diss. Institut Bisnis dan Informatika Stikom Surabaya, 2015.
- Yeza tachya putri, y. E. Z. A. Analisis keterampilan gerak dasar senam irama menggunakan langkah dan ayunan tangan di sd negeri 60 seluma. Diss. Universitas dehasen bengkulu, 2023.
- Apriansyah, Dolly, and Azizatul Banat. "pemahaman dan penerapan nilai-nilai pendidikan jasmani dalam interaksi sosial antar siswa sd negeri 51 kecamatan air nipis bengkulu selatan." *Educative Sportive* 3.2 (2022): 235-241.
- Komarudin, Komarudin, and Farhana Risqi. "Tingkat kepercayaan diri, kohesivitas, dan kecerdasan emosi siswa Kelas Khusus Olahraga cabang olahraga sepakbola." *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 16.1 (2020): 1-8.
- Abdullah, Arma dan Manadji, Agus. 1994. *Dasar- Dasar Pendidikan Jasmani*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

- Agus Mahendra. 2000. *Senam*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan dasar dan menengah bagian proyek penataran guru SLTP D-III
- Agusta, Hendra. 2009. *Pola Gerak Dalam Senam 1*. Jakarta: CV I pa Abong
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran*
- Hairy, Junusul. 2010. *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta. *Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Offset.
- Hidayat, Imam. (1996). "Senam". Diklat, Bandung, FPOK-IKIP Bandung
- Jusunul Hairy. (2006). "Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga". Jakarta: Universitas Terbuka.
- Kementrian Pendidikan Nasional (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Maksum, A. 2007. Psikologi olahraga: Teori dan aplikasi. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya
- Puji Arifin. (2011). "Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 1 Kaligintung Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo tahun Ajaran 2010/2011". *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rusli Lutan. (2002). "Menuju sehat dan Bugar". Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan dasar dan menengah Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2003). *Perkembangan Dan Belajar Motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Surtiyo utomo dan suwandi. (2008) "Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 3 SMP/MTs kelas IX". Jakarta: PT Bumi Aksara
- Toho Cholik Mutohir, dkk. 2011. *Berkarakter Dengan Olahraga Berolahraga Dengan Berkarakter, Olahraga Membangun Karakter Bangsa*. Surabaya: PT Java Pustaka Group.
- Wilkerson, M., & Dodder, B.A. 1979. "What Sport Does for People" *Journal of Physical Education, Recreation and Dance*. (50, 2). hlm. 50 -51