

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang implementasi nilai-nilai olahraga dalam Tarian Kebalai dapat disimpulkan bahwa nilai-nilai yang terkandung diantaranya Kerja sama adalah kegiatan yang dilakukan dua orang atau lebih untuk mencapai tujuan bersama. Dalam tarian kebalai nilai kerja sama yang terkandung di dalamnya yaitu peserta penari bersama-sama membentuk lingkaran dengan saling bergandengan dengan gerakan kaki dua kali ke kanan dan mudur satu kali mengikuti manahelo (pelantun syair.) berikutnya adalah Toleran adalah sikap saling menghargai, menghormati dan menerima perbedaan antara individu maupun kelompok. Nilai toleran yang terkandung dalam tarian kebalai yaitu peserta bersama-sama melakukan tarian tanpa membedakan orang tua maupun anak muda dengan saling menghargai antara sesama anggota tanpa membedakan antar suku ras orang tua maupun anak muda. nilai Hormat adalah sikap menghargai orang lain dengan berlaku baik dan sopan. Nilai hormat yang terkandung dalam tarian kebalai yaitu dalam melakukan tarian kebalai peserta apabila peserta melakukan kesalahan dalam pola gerakan kaki, pemimpin tarian (manahelo) memberikan isyarat untuk diperbaiki tanpa merespon dengan emosional pada saat kegiatan berlangsung. Nilai Kepemimpinan adalah kemampuan seseorang untuk

mempengaruhi orang lain agar mencapai tujuan yang di inginkan. Nilai kepemimpinan terkandung dalam tarian kebalai yaitu pemimpin syair(manahelo) memberikan isyarat dan para peserta tari bersiap – siap menyesuaikan langkah kaki mengikuti irama syair yang di lantunkan. Berikutnya Semangat adalah perasaan yang sangat kuat yang mendorong seseorang untuk melakukan tindakan. nilai semangat yang terkandung dalam tarian kebalai yaitu peserta tari melakukan pola gerakan tarian dengan konsentrasi yang cukup dan kompak sesuai irama syair. Nilai berikut Kerja keras adalah kegiatan yang di lakukan dengan sungguh – sungguh dan tanpa kenal lelah hingga mencapai target yang di inginkan. nilai kerja keras yang terkandung dalam tarian kebalai yaitu peserta tari melakukan pola gerakan dengan sungguh – sungguh tanpa rasa lelah dengan memperhatikan gerakan kaki secara teratur dan rapih nilai Menghargai kemenangan dan kesalahan adalah suatu sikap atau tindakan yang dapat di terima secara sportifitas. nilai yang terkandung dalam tarian kebalai yaitu peserta tarian dapat menerima kekalahan dan kesalahan dalam kegiatan perlombaan apapun dengan memperbaiki pola gerakan serta terus melatih pola gerakan kaki agar kompak dalam tarian. nilai respek yaitu dalam melakukan tarian adanya saling menghormati antara sesama peserta dalam tarian, baik itu orang tua, anak muda serta anak-anak, nilai berikutnya adalah tanggung jawab yaitu melakukan tarian dengan sungguh-sungguh sehingga peserta menampilkan tarian yang terbaik, nilai kepedulian yaitu saling memperhatikan gerak dan

mendengarkan intruksi, baik sebelum, dan sesudah melaksanakan tarian, nilai kejujuran yaitu sikap terbuka, dapat dipercaya, dan apa adanya serta mengakui kesalahan, nilai kekompakan yaitu bekerja sama secara teratur dan rapi, bersatu padu dalam melakukan tarian.

Olahraga yang cocok dengan tarian Kebalai adalah senam ritmik serta manfaatnya adalah untuk kebugaran dan daya tahan tubuh.

B. Saran

Merujuk pada hasil penelitian diatas, maka peneliti diharapkan tarian kebalai terus dilestarikan serta di kembangkan dalam kegiatan festival budaya, juga tarian ini dapat dipakai dalam olahraga senam ritmik agar masyarakat dapat mengetahui nilai- nilai olahraga yang terkandung dalam tarian kebalai.