

**IMPLEMENTASI TARIAN KEBALAI TERHADAP NILAI NILAI
OLAHRAGA MASYARAKAT ROTE NDAO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani,
Kesehatan dan Rekreasi*



ADRIANUS NAFI

NIM : 17322561

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Adrianus Nafi**, NIM. 17323776, dengan judul: “**Implementasi Tarian Keblai Terhadap Nilai Nilai Olahraga Masyarakat Rote Ndao**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 22 Juni tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

Pembimbing II



Isak Riwa Rini, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

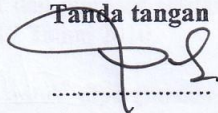
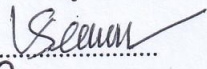
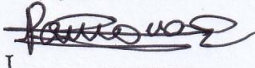


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Adrianus Nafi** , NIM. 17322561, dengan judul: **“Implementasi Tarian Kebalai Terhadap Nilai Nilai Olahraga Masyarakat Rote Ndao”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 22 bulan Juni tahun 2024, dan dinyatakan lulus pada tanggal 22 bulan Juni tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba S.Pd.,M.Pd.	Penguji Utama	
Melvianus Selan S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.,	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

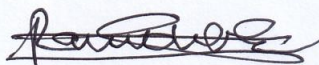
MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adrianus Nafi
NIM : 17322561
Semester : Empat Belas (XVIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Implementasi Tarian Keblai Terhadap Nilai Nilai Olahraga Masyarakat Rote Ndao"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang,
Yang menyatakan



[Signature]
Adrianus Nafi
NIM. 17322561

MOTTO

**“BERSUKACITALAH DALAM PENGHARAPAN
SABARLAH DALAM KESESAKAN, DAN
BERTEKUNLAH DALAM DOA”**

(Roma 12:12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sebagai penyelenggaraan kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk kedua orang tua terhebat Ayah Neik Gerson Nafi dan Ibu tercinta Asnat Lau yang telah membesarkan, membina, mendoakan, dan selalu mengharapakan akan keberhasilan penulis sampai saat ini.
3. Untuk Keluarga besar Nafi, yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa bagi penulis sampai saat ini.
4. Untuk Kaka Filipus Nafi, Norianci Nafi, Ensry nafi, Dan Saulus Nafi yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa bagi penulis sampai saat ini.
5. Teman Tristianto K. Ranjawali, Rizaldi Mbatu, yang selalu memberikan *suport*, motivasi, dan doa yang sangat tulus demi keberhasilan penulis.
6. Dan untuk teman-teman seperjuangan PJKR Angkatan 2017 terlebih khususnya kelas C.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha kuasa karena atas penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Implementasi Tarian Keblai Terhadap Nilai Nilai Olahraga Masyarakat Rote Ndao”** dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak oleh karena itu dengan rendah hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus pembimbingan I yang dengan sabar dan setia membimbing serta mengarahkan penulisan dan penyelesaian proposal dengan baik.
4. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing II dan dengan sabar dan setia membimbing dan mengarahkan penulisan dalam penyelesaian Skripsi dengan baik dan benar.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.,Selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu membimbing dan memberikan motivasi selama peneliti melakukan studi.
6. Bapak/Ibu Dosen Staf Pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu bagi penulis.
7. Neik Gerson Nafi dan Asnat Lau Selaku Orang Tua penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.
8. Rekan-rekan mahasiswa PJKR angkatan 2017, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses perkuliahan dan menyelesaikan proposal penelitian dengan benar. Terkhusus kepada : Trisianto K. Ranjawali, Rizaldi Mbatu, Medison Missa
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan nama satu persatu,

atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam proses penulisan ini.

Penulis juga menyadari, bahwa penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran konstruktif yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini

Kupang, 07 September 2024

Penulis,



Adrianus Nafi
NIM. 17322561

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Hakikat Olahraga	6
B. Nilai-nilai Yang Terkandung Dalam Olahraga.....	7
C. Tarian Kebalai.....	11
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	18
1. Pendekatan.....	18
2. Jenis	18
B. Desain Penelitian	19

C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat	20
2. Waktu.....	20
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	21
1. Peran peneliti	21
2. Informan penelitian.....	21
3. Teknik penentuan informan	21
F. Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisis Data.....	23
H. Pengujian Keabsahan Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Demografi Informan Penelitian	26
4.2 Hasil Penelitian	27
4.3 Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	19
Tabel 3.2 Rencana Penelitian.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 4.2 Wawancara dengan ketua sanggar	29
Gambar 4.3 Wawancara Peserta tarian	31
Gambar 4.4 Wawancara Pelantun syair	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	51
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 5. Foto Dokumentasi.....	53

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Adrianus Nafi
2. Tempat/tanggal lahir : Mundek 19 juni 1997
3. Alamat : Jl. Suratim, RT. 013 / RW. 005, Oesapa
Kupang
4. Agama : Kristen protestan
5. Nomor handphone : 082247661016
6. Alamat email : Adrianusnafi016@gmail.com
7. Nama Ayah : Neik Gerson Nafi
8. Nama Ibu : Asnat Lau

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Mundek (2004 - 2010)
2. SMP Swasta Ita Esa (2010 - 2013)
3. SMA N.1 Rote Barat Laut (2013 - 2016)