

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN MATERI TENIS MEJA
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**PASKALIS DOMINGGUS PAYONG
NIM. 18320163**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Paskalis Dominggus Payong**, NIM. 18320163, dengan judul:
“Upaya Meningkatkan Pembelajaran Materi Tennis Meja Pada Siswa Kelas
VIII Di SMP Negeri 2 Kupang” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada
tanggal 2 September 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.
NIDN. 0030075904

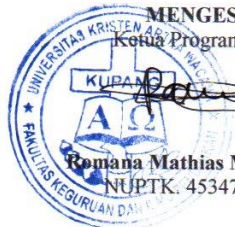
Pembimbing II



Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9655771672230442

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

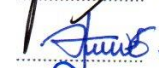


Romana Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Paskalis Dominggus Payong**, NIM. 18320163, dengan judul: **“Upaya Meningkatkan Pembelajaran Materi Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 12 Oktober 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 17 Oktober 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR



Romana Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paskalis Dominggus Payong
NIM : 18320163
Semester : Tiga Belas (X111)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Pembelajaran Materi Tennis Meja
Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 17 Oktober 2024

Yang menyatakan



Paskalis Dominggus Payong
NIM. 18320163

MOTTO

**Percayakanlah Segala Usahamu Kepada Tuhan Maka Rencanamu
Akan Berhasil**

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Laurensius Boli dan Mama Margaretha Daten yang memberikan dukungan, doa, material, dan penguatan dalam masa perkuliahan sampai pada masa Skripsi.
3. Saudara/saudari (Akwilina Mone dan Risfa Taek) yang selalu memberikan dukungan kepada saya untuk semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Teman-teman (Alfonsus Tamal Toulwala, Fortunatus Longo Keni, dan Deni Matnay) angkatan PJKR 2018 universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
5. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Rahmat-nya, sehinggah Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat di program pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi. Dengan adanya penulisan skripsi ini di harapkan dapat bermanfaat dalam memberikan informasi tentang **“Upaya Meningkatkan Pembelajaran Materi Tennis Meja Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kupang”**

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan banyak pihak baik moril maupun material. Untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

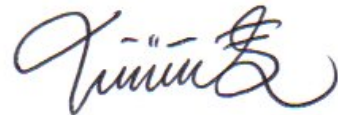
1. Prof. Dr. Ir. Goetlief Frederik Neonufa,MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempuh studi selama ini.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
3. Romana Mathias Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Dr. Lukas M.Boleng, M.Kes.,selaku Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam memberikan bimbingan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd.,M.Pd., selaku Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam memberikan bimbingan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd.,M.Or. selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Yuliana Henuk, S.Pd., M. Th. Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kota Kupang bersama Staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si., selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Fahrensy P. Funay, SE.,M.Si., selaku Penjabat Wali Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti mengakui dengan sepenuh hati bahwa masih adanya keterbatasan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi meningkatkan mutu kualitas ilmu pengetahuan dikemudian hari.

Kupang, 17 Oktober 2024

Penulis,



Paskalis Dominggus Payong
NIM. 18320163

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	1
A. Pengertian Kinerja Mengajar	5
B. Tujuan Kinerja Mengajar.....	6
C. Manfaat Kinerja Mengajar.....	6
D. Indikator Kinerja Mengajar.....	6
E. Cara Mengukur Kinerja Mengajar.....	6
F. Cara Meningkatkan Kinerja Mengajar	6
G. Kerangka Berpikir.....	9
BAB III. METODE PENELITIAN	1

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	12
2. Jenis	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian	14
1. Tempat	12
2. Waktu.....	12
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	15
1. Peran peneliti	12
2. Informan penelitian.....	12
3. Teknik penentuan informan	12
F. Teknik Pengumpulan Data.....	16
G. Teknik Analisis Data.....	16
H. Pengujian Keabsahan Data	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Demografi Informan Penelitian	2
B. Hasil Penelitian	22
1. Siklus 1.....	34
2. Siklus 2.....	39
Pembahasan.....	43
BAB V. PENUTUP.....	1
A. Simpulan	1
B. Saran	3
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Variabel Definisi Konsep Operasionalisasi dan Indikator.....	29
3.2 Waktu Penelitian.....	30
4.1 Identitas Sekolah.....	33
4.2 Hasil Obsevasi Siklus I.....	38
4.3 Hasil Observasi Siklus II	41

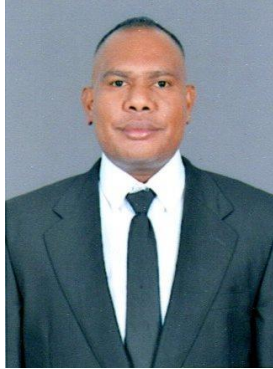
DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator	31
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Observasi Psikomotor	34
Tabel 4.1 Sumber data Guru SMP Negeri 2 Kota Kupang.....	42
Tabel 4.2 Sumber data peserta didik SMP Negeri 2 Kota Kupang.....	43
Tabel 4.3 Sumber data demografi informan penelitian.....	43
Tabel 4.4 Observasi Siklus I	51
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi penilaian tenis meja siswa kelas VIII.....	53
Tabel 4.6 Observasi Siklus II	57
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi penilaian tenis meja siswa kelas VIII.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	21
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	22
Lampiran 3. Instrumen penelitian	23
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	23
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	23
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	23

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Paskalis Dominggus Payong
2. Tempat/ tanggal lahir : Leuwayan, 30 Maret 1997
3. Alamat : Jl. Suratim, RT. 013/ RW. 007, Suratim , Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 813 3750 6831
5. Alamat email : paskalisdomingguspayong@gmail.com
6. Nama Ayah : Laurensius Boli
7. Nama Ibu : Margaretha Daten

B. Riwayat pendidikan

1. SD Katolik Leuwayan (2005-2011)
2. SMP Swasta Sint Pieter Lolondolor (2011-2013)
3. SMA Negeri 1 Nubatukan (2013-2016)