

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Pembelajaran Passing Pada Materi Sepak Bola Menggunakan Model *Teams Games Tournament* (TGT) Siswa Kelas VIIID SMPN 10 Kota Kupang dapat disimpulkan sebagai berikut :

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah Berdasarkan distribusi frekuensi pada perhitungan kategorisasi bahwa data pre test yaitu sebanyak 3 siswa kategori=10%, Sangat baik, 3 kategori Baik = 10%, 5 siswa kategori Cukup=17%, 9 siswa kategori Kurang=30% , dan 10 siswa kategori Sangat Kurang=33%. Sedangkan data post test pembelajaran passing model *Teams Games Tournament* (TGT) siswa SMPN 10 Kota Kupang yaitu sebanyak 12 siswa kategori Sangat baik = 40%, 18 siswa kategori Baik= 60%.

Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan, yaitu latihan pembelajaran passing pada materi sepak bola menggunakan model *Team Games Tournament* (TGT).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru : Guru hendaknya dapat membiasakan penggunaan *Teams Games Tournament* (TGT) pada pelajaran pendidikan jasmani karena dapat mengaktifkan siswa pada proses pembelajaran.
2. Saran bagi sekolah : Penggunaan model *Teams Games Tournament* (TGT) hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran