

**PEMBELAJARAN PASSING PADA MATERI SEPAK BOLA
MENGUNAKAN MODEL *TEAMS GAMES TOURNAMENT*
(TGT) PADA SISWA KELAS VIIID SMPN 10 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



FRANSISKUS MUWA JEKSON MEO

NIM: 20320085

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian atas nama **Fransiskus Muwa Jekson Meo**, NIM. 20320085, dengan judul: "**Pembelajaran Passing Pada Materi Sepak Bola Menggunakan Model *Teams Games Tournament* (TGT) Siswa Kelas VIIID SMPN 10 Kota Kupang**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 13, bulan 09, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0828017601

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Fransiskus Muwa Jekson Meo**, NIM. 20320085, dengan Judul: **"Pembelajaran Passing Pada Materi Sepak Bola Menggunakan Model *Teams Games Tournament (TGT)* Siswa Kelas VIII D SMPN 10 Kota Kupang"** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 13, bulan 09, tahun 2024 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 13, bulan 09, tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Agutinus Naffie, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP
Dr. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fransiskus Muwa Jekson Meo
NIM : 20320085
Semester : 8
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pembelajaran Passing Pada Materi Sepak Bola
Menggunakan model *Teams Games Tournament* (TGT)
dikelas VIIID SMPN 10 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Mei 2024

Yang menyatakan



Fransiskus muwa jekson meo

NIM. 20320085

MOTTO

**“Bersukacitalah dalam pengharapan,
sabarlah dalam kesesakan, dan
bertekunlah dalam doa!”**

Roma 12:12

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ambrosius meo dan Mama Mariana Ina Kii yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kakak dan adik-adik saya Gaudensiana Donata Reni Ceme Meo, Dominikus Lolo Rinto Meo, Adrianus Jansen Tae, Elisabet Leliana Ebu Wea, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena dengan rahmatnya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Tujuan dari penyusun skripsi ini adalah untuk mengetahui dan mempelajari lebih dalam tentang tekni-teknik dasar sepakbola. Penyelesaian proposal ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd selaku dosen penasehat akademik yang selalu memberikan nasehat, motivasi serta masukan-masukan yang bersifat membangun kepada penulis selama menulis
5. Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan serta motivasi dalam membimbing penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis, serta memberikan arahan untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik
7. Seluruh dosen matakuliah pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi
8. Kepala sekolah SMPN 10 Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di sekolah

9. Guru Pjok dan siswa-siswi SMPN 10 Kota Kupang yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
10. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Kupang, 17 Mei 2024

Penulis,

Fransiskus M. Jekson Meo

NIM.20320085

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. L	
atar Belakang Masalah.....	5
B..... I	
identifikasi Masalah	5
C..... B	
atasan Masalah	5
D. R	
umusan Masalah.....	5
E..... T	
ujuan Penelitian.....	6
F. M	
manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. H	
akekat strategi pembelajaran.....	7
B..... S	
epak bola	14
C..... P	
assing dalam permainan sepak bola	18

D.	P
pengertian passing dalam permainan sepak bola	21
E.	K
rangka Berpikir.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A.	B
tujuan dan rancangan penelitian.....	24
1.	M
metode penelitian	24
2.	B
tujuan penelitian.....	25
3.	R
rancangan penelitian.....	26
B.	S
subjek penelitian.....	27
C.	S
tujuan penelitian.....	27
D.	P
prosedur penelitian.....	28
1.	R
rencana siklus 1 pertemuan pertama	28
2.	R
rencana siklus 1 pertemuan kedua.....	30
3.	R
rencana siklus 2 pertemuan pertama.....	33
4.	R
rencana siklus 2 pertemuan kedua.....	35
E.	T
teknik dan alat pengumpulan data.....	38
1.	T
teknik pengumpulan data	38

2.....	A
lat pengumpulan data	39
F.	T
eknik Analisis Data	41
G.	I
ndikator keberhasilan	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kisi-Kisi Instrumen passing kaki bagian dalam	40
Tabel 1.2 kisi-kisi instrumen passing kaki bagian luar.....	42
Tabel 1.3 kisi-kisi instrumen passing punggung kaki.....	43
Tabel 1.4 Format Lembar Penilaian Kemampuan Teknik Passing.....	44
Tabel 4.1 Demografi Responden.....	40
Tabel 4.2 Statistik Data hasil pretest.....	41
Table 4.3 Ketuntasan data hasil pretest.....	41
Table 4.4 Presentasi Hasil Belajar Siklus I.....	42
Table 4.5 Statistik Data hasil posttest Siklus I.....	43
Table 4.6 Ketuntasan data hasil posttest siklus I.....	43
Table 4.7 Presentasi Hasil Belajar Siklus II.....	45
Table 4.8 Statistik Data hasil posttest Siklus II.....	45
Table 4.9 Ketuntasan data hasil posttest Siklus II.....	50
Tabel 4.10 Perbandingan Statistik Data Pretest dan Posttest.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 passing kaki bagian dalam	38
Gambar 3.2 passing kaki bagian luar	66
Gambar 3.3 passing punggung kaki	67
Gambar 3.4 passing punggung kaki bagian dalam.....	68
Gambar 4.1 diagram perbandingan ketuntasan klasikal	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	76
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	77
Lampiran 3. Instrumen penelitian	78
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	79
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	89
Lampiran 7. Wawancara guru penjas.....	95
Lampiran 8 wawancara siswa.....	96

ABSTRAK

PEMBELAJARAN PASSING PADA MATERI SEPAK BOLA MENGUNAKAN MODEL *TEAMS GAMES TOURNAMENT* (TGT) PADA SISWA KELAS VIIID SMPN 10 KOTA KUPANG

Fransiskus M.J. Meo¹, Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd².

Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. fransiskusmeo10@gmail.com

Latar belakang : penelitian ini membahas tentang pembelajaran passing menggunakan model *Teams Games Tournament* (TGT) yang merupakan salah satu model pembelajaran passing sepak bola kelompok yang terdiri dari 4 – 5 orang yang dapat diterapkan, dengan melibatkan seluruh aktivitas siswa tanpa ada perbedaan status sosial, melibatkan peran siswa sebagai tutor sebaya dan mengandung unsur belajar dengan bermain.

Metode Penelitian : penelitian ini menggunakan pendekatan dan jenis penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus yang terdapat empat tahapan dalam penelitian yang meliputi : tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, tahap observasi dan tahap refleksi. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini selama dua bulan dan dilaksanakan di SMP Negeri 10 Kota Kupang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini terdiri dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini berdasarkan kriteria keberhasilan tindakan kelas sesuai dengan indikator yang merupakan ukuran atau patokan dalam menentukan berhasil dan tidak berhasilnya penelitian ini. Tingkat keberhasilan diukur apabila 75% siswa yang mengikuti proses belajar mencapai taraf keberhasilan minimal.

Tujuan Penelitian : Tujuan Dari Penelitian ini Adalah untuk mengetahui pembelajaran passing pada materi sepak bola menggunakan model *Team Games Tuornament* (TGT) pada Siswa Kelas VIIID SMPN 10 Kota Kupang

Hasil dan pembahasan : Pemilihan metode dengan model *Teams Games Tournament* (TGT) diterapkan dengan tujuan meningkatkan hasil belajar *passing* permainan sepakbola siswa. Setelah diterapkan dalam pra siklus, siklus 1, siklus 2 ternyata cukup efektif dimana dalam penelitian ini didapatkan hasil Pre test Rata-rata (*mean*) sebesar 19 sedangkan pada hasil pos test Rata-rata (*mean*) meningkat menjadi 85.

Simpulan: Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan, yaitu latihan pembelajaran passing pada materi sepak bola menggunakan model *Team Games Tournament* (TGT).

Kata Kunci: *model TGT, Pasing sepakbola*

ABSTRAK
EFFORTS TO IMPROVE BASIC TECHNICAL PRACTICE IN
EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

Fransiskus M.J. Meo¹, Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd².

Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. fransiskusmeo10@gmail.com

Background: This research discusses learning passing using the Teams Games Tournament (TGT) model which is a model for learning football passing in groups consisting of 4-5 people that can be applied, involving all student activities without any differences in social status, involving the role of students as peer tutors and contains elements of learning by playing.

Research Method: this research uses an approach and type of classroom action research which consists of two cycles, there are four stages in the research which include: planning stage, implementation stage, observation stage and reflection stage. The time spent in this research was two months and was carried out at SMP Negeri 10 Kupang City. Data collection techniques in this research consist of observation, interviews and documentation. The data analysis technique in this research is based on criteria for the success of classroom actions in accordance with indicators which are measures or benchmarks in determining the success and failure of this research. The level of success is measured if 75% of students who take part in the learning process achieve a minimum level of success.

Research Objectives: The aim of this research is to determine the learning of passing in soccer material using the Team Games Tuornament (TGT) model in Class VIIID students at SMPN 10 Kupang City.

Results and discussion: Results and discussion: The choice of method using the Teams Games Tournament (TGT) model was applied with the aim of improving students' learning outcomes in football passing games. After being implemented in the pre-cycle, cycle 1, cycle 2, it turned out to be quite effective, where in this study the average (mean) pre-test result was 19, while in the post-test the average (mean) increased to 85

Conclusion: From this explanation it can be concluded that there is a significant influence before and after being given treatment, namely learning passing exercises on soccer material using the Team Games Tournament (TGT) model.

Keywords: TGT model, football passing

BIODATA PENULIS



A..... I

identitas

1. Nama : Fransiskus Muwa Jekson Meo
2. Tempat/tanggal lahir : Matawai, 7 Juni 1999
3. Alamat : Jl. Dalek esa, RT. 013/ RW. 005, Oesapa Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 85947408766
5. Alamat email : fransiskusmeo10@gmail.com
6. Nama Ayah : Ambrosius Meo
7. Nama Ibu : Mariana Ina Kii

B..... R

iwayat pendidikan

1. S
D Inpress We,e Sake (2008-2013)
2. S
MP Negeri 1 Boawae (2014-2016)
3. S
MA Negeri 1 Rote Timur (2017-2019)
4. P
JKR UKAW Kupang (2020-2024)