

**KEMAMPUAN SISWA DALAM PEMBELAJARAN SERVIS BULU  
TANGKIS PADA SISWA KELAS 5 DI SD INPRES PULTHIE**

# **SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*



**JUAN DOSANTOS ABU**

**NIM. 20320048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN  
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Juan Dosantos Abu**, NIM. 20320048 dengan judul “ **Kemampuan Siswa Dalam Pembelajaran Servis Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas V Di SD Inpres Puluthie**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 13 Desember 2024.

## MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. James Klemen Lika, M.Pd  
NUPTK.6460754655130082

Pembimbing II



David Loba, S.Pd., M.Pd  
NUPTK.9442752653130100

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or  
NUPTK.4534744645130132

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini atas nama, **Juan Dosantos Abu** NIM. 20320048, dengan judul “**Kemampuan Siswa Dalam Pembelajaran Servis Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas 5 Di SD Inpres Puluthie**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** Pada tanggal 13, bulan Desember, tahun 2024, dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 17, bulan Desember, tahun 2024.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes	Penguji Utama		8-01-2025
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota		.....
Dr. James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I		.....
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II		.....

### MENGESAHKAN



**Ketua Program Studi PJKR**  
  
**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or**  
**NUPTK.4534744645130132**

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang Bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juan Dosantos Abu  
NIM : 20320048  
Semester : Sembilan (IX)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Kemampuan Siswa Dalam Pembelajaran  
Servis Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas 5 Di  
SD Inpres Puluthie

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan bebas **plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas No 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 17 Desember 2024



Yang menyatakan

Juan Dosantos Abu

NIM. 20320048

## **MOTTO**

**BERKARYA DENGAN ILMU MELANGKAH DENGAN DOA**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan Kepada:

1. Tuhan Yesus sebagai pemegang kehidupan
2. Bunda Maria sebagai bunda penolong abadi
3. Bapak tercinta Petrus Abu dan Mama Elianora Seran dengan penuh kasih sayang telah membesarkan, membimbing dan memelihara, mendidik dan mendorong serta memanjatkan doa-doa emas bagi anaknya untuk menuntut ilmu dari Sekolah Dasar sampai Perguruan Tinggi, serta kakak dan adik atas dukungan doa dan kerja keras dalam membantu penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul” KETERAMPILAN MELAKUKAN SERVIS DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS PADA SISWA KELAS V SD INPRES PULUTHIE” dengan tepat waktu. Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana kemampuan siswa melakukan servis dalam permainan bulu tangkis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian karya ilmiah ini bukan atas kemampuan peneliti semata, tetapi berkat adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik moril maupun materi. Untuk itu patutlah peneliti menyampaikan rasa hormat dari lubuk hati yang mendalam dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Ibu Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.
3. Bapak Ramona M. Mae. S.Pd.,M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, dan Rekreasi.
4. Bapak Dr James Klemen Lika , M.Pd., Selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan ini.
5. Bapak David Loba, S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing II yang telah dibimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun.
6. Ibu Magdalena Rambu P. Wasak, S.Pd, M.Pd., Selaku Penasehat Akademik yang telah membantu mempelancar penulisan dan pembuatan.

7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkatnya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan oleh semua pihak kepada peneliti.

Kupang, 17 Desember 2024

Peneliti



Juan Dosantos Abu

NIM.20320048

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xii
BIODATA PENULIS.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	6
C. BATASAN MASALAH.....	7
D. RUMUSAN MASALAH.....	7
E. TUJUAN PENELITIAN.....	7
F. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. PENGERTIAN BULU TANGKIS.....	8
B. KETERAMPILAN BULUTANGKIS.....	9
C. SERVIS DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS.....	15
D. KERANG BERPIKIR.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
A. PENDEKATAN PENELITIAN.....	21
B. LOKASI PENELITIAN.....	21
C. SUMBER DATA PENELITIAN.....	22
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	22
E. TEKNIK ANALISIS DATA.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN.....	27

B. DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN.....	28
C. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN.....	28
D. DESKRIPSI UJI KEABSAHAN DATA.....	65
E. PEMBAHASAN.....	68
BAB V PENUTUP.....	72
A. KESIMPULAN.....	72
B. SARAN.....	72

DAFTAR PUSTAKA

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Wawancara.....	28
Tabel 4.2 Observasi Pertama.....	32
Tabel 4.3 Observasi Kedua.....	33
Tabel 4.4 Hasil Observasi.....	34
Tabel 4.5 Triangulasi Metode.....	66

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Servis Pendek.....	16
Gambar 2.2 Servis Panjang.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 3.1 Teknik Analisis Data.....	24
Gambar 4.1 UPTD SD Inpres Puluthie.....	27
Gambar 4.2 Memberi Arahkan Dan Pemanasan.....	63
Gambar 4.3 Melakuakan Servis Pendek.....	63
Gambar 4.4 Melakukan Servis Pendek.....	64
Gambar 4.5 Melakukan Servis Panjang.....	64
Gambar 4.6 Wawancara Dengan Guru PJOK.....	64
Gambar 4.7 Wawancara Dengan Siswa.....	65

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Nama                   | : Juan Dosantos Abu        |
| 2. Tempat/tanggal lahir   | : Kupang, 21 Mei 2002      |
| 3. Alamat                 | : Oebelo                   |
| 4. Nomor <i>Handphone</i> | : 082144982783             |
| 5. Alamat email           | : juandosantos91@gmail.com |
| 6. Nama Ayah              | : Petrus Abu               |
| 7. Nama Ibu               | : Elianora Seran           |

### B. Riwayat Pendidikan

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. SD Inpres Puluthie               | (2008-2014) |
| 2. SMP Negeri 1 Kupang Tengah       | (2014-2017) |
| 3. SMA Negeri Kupang Tengah         | (2017-2020) |
| 4. Universitas Kristen Artha Wacana | (2020-2024) |