

DAFTAR PUSTAKA

- Aip, Syarifuddin & Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas
- Ackeman, J. (2014). *Gilrsvolleyball. America: ABDOPublishingCompany*.
- Agopyan, A., Ozbar, N., & Ozdemir, S. N. (2018). *Effects of 8-week thera-band training on spike speed, jump height and speed of upper limb performance of young female volleyball players*. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 7(1), 64-76.
- Ambarukmi, D.A.dkk. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peni ngkatan Prestas i dan IPTEK Olahraga*. Kemenpora.
- Apriliana. (2018). *Education, Psychology. Sexual harassment behavior by students is an international phenomenon*.
- Ardiyanto, Syarief Fajaruddin. *Published in Jurnal Keolahragaan* 9 April 2019. *Sociology*.
- Anggara, D. & Alda, A. (2019). *Latihan Pliometrik Berpengaruh Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli*. *Jurnal Patriot*, 2(5).
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Solo: Eka Pustaka Utama.
- Bachtiar. (2007). *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta: *Universi tas Terbuka*.
- Bompa, T.O., & Haff, G. (2019). *Periodization theory and methodology of training*. USA: Sheridan Books.
- Barbara, L. Viera. (2014). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Bonnie Robinson (1997). *Bola Voli Bimbingan, Petunjuk, & Teknik Bermain*. Jakarta:
- Giriwijoyo, Santoso Y. S. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Penerbit Institut Teknologi Bandung International Labour Organization.

- Hermansyah,& Permadi, A. G.(2018). *Peningkatan Ketepatan Smash Bola Voli Dengan Metode Target Games Pada Siswa Kelas XI SMA Darul Hikmah Tahun Pelajaran 2017/2018*.
- Ismaryati.(2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta:Universitas Sebelas Maret
- Kurnianto, Alwi. (2013). *Analisis Teknik Smash Atlet Bola Voli Junior Ganevo*. Yogyakarta.
- Lenberg, Kinda S. (2006). *Volleyball Skills Drills. American volleyball coaches association Human Kinetics*.
- Munasifah, 2008, *Bermain Bola Voli, Semarang, CV. Aneka Ilmu*.
- PP. PBVSI (2013). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta
- Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Winarno, E.M. & Tomi, A. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bolavoli*. Malang.