

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Suhendro. 2007. *Dasar-Dasar Kepeatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prakti*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asydhad, AL., Mardiah. 2006. *Makanan Tepat Untuk Balita*. Tangerang: Kawan Pustaka
- Cholik. 2007. *Hubungan Kemampuan Daya Tahann Aerobik Dengan Penurunan Denyut Nadi Pemulihan Selama FAST INTERVAL TRAINING*. Universitas Pendidikan Indonesia
- Husein, Argasmita, dkk. 2007 *Teori Kepeatihan Dasar*. Jakarta: LANKOR
- Nazar, Moh. 2005. *Metode Penelitian Koparatif*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Nurhasanh, 2005, *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta Depdiknas
- Purnomo, Eddy. Dkk. 2011 *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Alfabedia. Yogyakarta.
- Rusthon 2010. Ethics of nursing shift report.AACN; advanced cricital care;ethics in critical care
- Sugiono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan RDD*. ALFABETA
- Sugiono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif Dan RDD*. ALFABETA
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar teori metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: fakultas ilmu keolahragaan UNY
- Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*, Jakarta, Rajawali Press
- Sri Nur Widayati. 2012. *Hubungan Kecepatan Lari Dengan Jauhnya Lompatan Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas Atas SD Negeri Tonorogo Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulonprogo*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.