

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Hasil analisis data dan uji korelasi penelitian ini disimpulkan bahwa tidak ada hubungan di antara daya tahan dataran rendah dan dataran tinggi dengan minat siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada siswa IV SD Katolik Welilan.

#### **B. Saran**

Penelitian Hubungan ini telah selesai dilakukan sehingga diharapkan kepada:

##### 1. Siswa

Siswa harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran. Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertib dan bersemangat

##### 2. Bagi Guru Penjas Orkes

Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode- metode yang memikat keinginan siswa untuk melakukan perbedaan kemampuan fisik siswa dataran rendah dan dataran tinggi bukan hanya dalam praktek tetapi juga teori. Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.

### 3. Kepala Sekolah

Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah lebih mengarahkan, mengajarkan siswa untuk bisa mengelola daya tahan dataran rendah datran tinggi dengan baik sehingga dengan memiliki minat belajar yang baik siswa dapat meningkatkan hasil belajar.

### 4. Bagi Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana disekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga

### 5. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan refrensi untuk penelitian berikutnya yang berhubungan dengan daya tahan dan minat belajar siswa. Karena pada dasarnya siswa memiliki tingkat kebugaran jasmani yang berbeda dan minat belajar yang berbeda dalam setiap pembelajaran.