

ABSTRAK

PERBEDAAN KEMAMPUAN FISIK SISWA DATARAN RENDAH DAN DATARAN TINGGI ANAK USIA 7-9 TAHUN PADA SD KATOLIK WELILAN

Maria Y.Naitefa^{1*}, Lukas M Boleng,² Magdalena R. P.Wasak³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. mariayunitanaitefa@gmail.com

Latar belakang: Salah satu tujuan Pendidikan Jasmani di sekolah adalah untuk meningkatkan kebugaran jasmani bagi peserta didik dan upaya peningkatan kemampuan gerak dasar yang dimiliki peserta didik .

Tujuan penelitian: penelitian ini adalah untuk mengetahui: Ada tidaknya Kemampuan fisik Siswa Dataran Rendah Dan Dataran Tinggi Anak Usia 7-9 Tahun Pada SD Katolik Welilan”

Metode penelitian: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan kolerasional.

Hasil dan pembahasan: Kemampuan keterampilan gerak dasar telah di mulai sejak dini, dari belajar kecepatan lari 30 meter untuk anak usia 7-9 tahun yang tinggal dataran rendah dan dataran tinggi. Sesuai hasil survey dilapangan Siswa yang berada di daerah dataran tinggi sebanyak 50 siswa yang terdiri dari 25 putra dan 25 putri dan siswa yang berada di daerah dataran rendah sebanyak 25 siswa yang terdiri dari 15 putra dan 10 putri, dengan jumlah keseluruhan siswa kelas 4 di Sekolah Dasar Katolik Welilan yang tinggal di dataran tinggi dan dataran rendah berjumlah 75 siswa.

Simpulan: disimpulkan bahwa tidak ada hubungan di antara daya tahan dataran rendah dan dataran tinggi dengan minat siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada siswa IV SD Katolik Welilan.

Kata kunci: *Studi daya tahan siswa dataran rendah dan dataran tinggi.*

ABSTRACT

DIFFERENCES IN PHYSICAL ABILITIES TEACHER COMPETENCE AND STUDENTS LEARNING OUTCOME IN PHYSICAL EDUCATION, SPORT, AND HEALTH

Maria Y Naitefa^{1*}, , Lukas M Boleng, , Magdalena R. P.Wasak³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email:mariayunitanaitefa@gmail.com

Background: One of the goals of Physical Education in schools is to improve physical fitness for students and efforts to improve students' basic movement abilities.

Research objective: "This research is to find out: Whether or not there is resilience in lowland and highland students aged 7-9 years at Welilan Catholic Elementary School."

Research method: This research uses quantitative correlational methods.

Result and discussion: Basic movement skills begin at an early age, from learning to run 30 meters for children aged 7-9 years who live in the lowlands and highlands. According to the results of the field survey, there were 50 students in the highland areas, consisting of 25 boys and 25 girls, and 25 students in the lowland areas, consisting of 15 boys and 10 girls, with a total of 4th grade students at the school. Welilan Catholic Primary Schools who live in the highlands and lowlands number 75 students.

Conclusion: It was concluded that there was no relationship between lowland and highland endurance and student interest in learning physical education, sports and health at Welilan Catholic Elementary School IV students.

Keyword: *Study of endurance of lowland and highland students.*