

ABSTRAK

Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tennis Meja di SD Negeri Binoni

Petrus R Kase¹, David Loba², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. ramakase426@gmail.com

Latar belakang: Permainan tenis meja merupakan salah satu permainan bola kecil, dimana terdiri dari 2 pemain atau 2 pasangan pemain.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pembelajaran Teknik Dasar Dalam Permainan Tennis Meja pada siswa kelas VI di SD Negeri Binoni.

Metode penelitian: Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan penelitian yang di laksanakan di SD Negeri Binoni berjalan dengan sangat baik karena mendapatkan respon yang baik dari pihak sekolah dan terutama para siswa-siswi kelas VI. Hasil yang didapatkan peneliti juga memuaskan karena para siswa yang awalnya tidak dapat menggunakan teknik *forehand* dan *backhand* telah dapat bermain menggunakan kedua teknik tersebut dengan baik.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengambil kesimpulan kegiatan pembelajaran teknik dasar permainan tenis meja di SD Negeri Binoni berjalan dengan sangat baik. Hal tersebut dapat dilihat dari semangat dan keaktifan para siswa untuk belajar mengenai teknik dasar permainan tenis meja. Dari yang awalnya kesulitan menggunakan teknik dasar *backhand*, akhirnya bisa bermain dengan baik menggunakan teknik dasar *forehand* dan *backhand*.

Katakunci: Pembelajaran, teknik dasar, permainan tenis meja;

ABSTRACT

Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tenis Meja di SD Negeri Binoni

Petrus R Kase¹, David Loba², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher
Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. ramakase426@gmail.com

Background: The game of table tennis is a small ball game, which consists of 2 players or 2 pairs of players.

Research objectives: The aim of this research is to determine the basic technical learning in table tennis games for class VI students at Binoni State Elementary School.

Research method: In this research the researcher used a qualitative approach, with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this research, namely data reduction, data display and drawing conclusions.

Results and discussion: The research activities carried out at SD Negeri Binoni went very well because they received a good response from the school and especially the class VI students. The results obtained by the researcher were also satisfactory because the students who were initially unable to use forehand and backhand techniques were able to play using both techniques well.

Conclusion: Based on the research results, the researcher concludes that the learning activities for basic table tennis techniques at SD Negeri Binoni went very well. This can be seen from the enthusiasm and activeness of the students in learning the basic techniques of playing table tennis. From initially having difficulty using basic backhand techniques, he was finally able to play well using basic forehand and backhand techniques.

Keyword: *Learning, basic techniques, table tennis games;*