

**TINJAUAN PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PERMAINAN
TENIS MEJA DI SD NEGERI BINONI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



PETRUS RAMAYANUS KASE
NIM. 18320016

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Petrus Ramayanus Kase**, NIM. 18320016, dengan judul: "**Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tennis Meja di SD Negeri Binoni**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 13, bulan Agustus, tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I


David Loba, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0810017401

Pembimbing II


Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR




Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Petrus Ramayanus Kase**, NIM. 18320016, dengan judul : “**Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tennis Meja di SD Negeri Binoni**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 13 bulan Agustus tahun 2024 dan dinyatakan **Lulus** pada tanggal 13 bulan Agustus tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.	Penguji Utama	
Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP


Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Petrus Ramayanus Kase
NIM : 18320016
Semester : XII (12)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar
Permainan Tennis Meja di SD Negeri Binoni

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Agustus 2024
Yang menyatakan



Petrus Ramayanus Kase
NIM. 18320016

MOTTO

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku”**

Filipi 4:13

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas doa dan dukungan dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, karena tuntunan dan penyertaannya maka skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Ayah Finsensius Kase dan Ibu Theresia Yuliana Yoli, yang selalu memberikan semangat, mendoakan saya dengan segala kasih sayang yang tulus, dan pengorbanan yang tak terhingga dan meberikan semua yang terbaik untuk saya.
3. Keempat saudara tercinta, Yasinta Magdalena Kase, Maria Yunita Kase, Angelusia Ina Kase, Yuvensius Natu Kase, dan semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan berkat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “TINJAUAN PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PERMAINAN TENIS MEJA DI SD NEGERI BINONI”.

Penulisan skripsi ini terlaksana dengan baik bukan karena kemampuan peneliti sendiri melainkan karena adanya bantuan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah mengizinkan peneliti menempuh jenjang strata satu di lembaga pendidikan ini
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan para pembantu dekan beserta seluruh staf yang selalu membantu peneliti sejak awal mengikuti perkuliahan hingga penulisan skripsi ini
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing dan mensupport penulisan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
7. Bapak/ibu Dosen Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah membimbing peneliti dari awal peneliti masuk ke Lembaga ini.
8. Kepala sekolah, Guru Penjasorkes dan Siswa di SD Negeri Binoni, yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan membantu memberikan informasi, serta memotivasi saya untuk menulis skripsi ini.
9. Teman-teman seangkatan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, yang selalu memberi dukungan dan selalu menyemangati peneliti selama proses penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat diharapkan agar dapat memperbaiki skripsi ini. Dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, 13 Agustus 2024

Peneliti,

Petrus Ramayanus Kase

NIM. 18320016

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Belajar dan Pembelajaran	5
2.2 Pembelajaran Penjas	5
2.3 Sistematis Pembelajaran Penjas di SD Negeri Binoni	7
2.4 Tenis Meja	7
2.5 Teknik Dasar Permainan Tenis meja.....	10
2.6 Kerangka Berpikir	12
BAB III. METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan.....	14
2. Jenis	14
3.2 Desain Penelitian	14

3.3 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	15
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
1. Tempat	16
2. Waktu.....	16
3.5 Peran Peneliti, Informan Peneliti, dan Teknik Penentuan Informan	17
1. Peran peneliti	17
2. Informan penelitian.....	17
3. Teknik penentuan informan.....	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data	18
3.7 Teknik Analisis Data	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
4.2 Hasil Penelitian	21
4.3 Pembahasan	23
BAB V. PENUTUP	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
DAFTAR LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	14
Tabel 3.2 Waktu Penelitian.....	16
Tabel 4.1 Hasil wawancara dengan kepala sekolah.....	22
Tabel 4.2 Hasil wawancara dengan guru PJOK.....	22
Tabel 4.3 Hasil wawancara dengan siswa.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil observasi	21
Gambar 2. Mengajar cara menggunakan teknik <i>backhand</i>	24
Gambar 3. Mengajar cara menggunakan teknik <i>forehand</i> dan <i>backhand</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin penelitian.....	27
Lampiran 2. Instrumen penelitian	28
Lampiran 3. Surat Hasil Wawancara	31
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	33
Lampiran 5. Dokumentasi.....	34

ABSTRAK

Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tennis Meja di SD Negeri Binoni

Petrus R Kase¹, David Loba², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. ramakase426@gmail.com

Latar belakang: Permainan tenis meja merupakan salah satu permainan bola kecil, dimana terdiri dari 2 pemain atau 2 pasangan pemain.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pembelajaran Teknik Dasar Dalam Permainan Tennis Meja pada siswa kelas VI di SD Negeri Binoni.

Metode penelitian: Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan penelitian yang di laksanakan di SD Negeri Binoni berjalan dengan sangat baik karena mendapatkan respon yang baik dari pihak sekolah dan terutama para siswa-siswi kelas VI. Hasil yang didapatkan peneliti juga memuaskan karena para siswa yang awalnya tidak dapat menggunakan teknik *forehand* dan *backhand* telah dapat bermain menggunakan kedua teknik tersebut dengan baik.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengambil kesimpulan kegiatan pembelajaran teknik dasar permainan tenis meja di SD Negeri Binoni berjalan dengan sangat baik. Hal tersebut dapat dilihat dari semangat dan keaktifan para siswa untuk belajar mengenai teknik dasar permainan tenis meja. Dari yang awalnya kesulitan menggunakan teknik dasar *backhand*, akhirnya bisa bermain dengan baik menggunakan teknik dasar *forehand* dan *backhand*.

Katakunci: Pembelajaran, teknik dasar, permainan tenis meja;

ABSTRACT

Tinjauan Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tenis Meja di SD Negeri Binoni

Petrus R Kase¹, David Loba², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. ramakase426@gmail.com

Background: The game of table tennis is a small ball game, which consists of 2 players or 2 pairs of players.

Research objectives: The aim of this research is to determine the basic technical learning in table tennis games for class VI students at Binoni State Elementary School.

Research method: In this research the researcher used a qualitative approach, with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this research, namely data reduction, data display and drawing conclusions.

Results and discussion: The research activities carried out at SD Negeri Binoni went very well because they received a good response from the school and especially the class VI students. The results obtained by the researcher were also satisfactory because the students who were initially unable to use forehand and backhand techniques were able to play using both techniques well.

Conclusion: Based on the research results, the researcher concludes that the learning activities for basic table tennis techniques at SD Negeri Binoni went very well. This can be seen from the enthusiasm and activeness of the students in learning the basic techniques of playing table tennis. From initially having difficulty using basic backhand techniques, he was finally able to play well using basic forehand and backhand techniques.

Keyword: *Learning, basic techniques, table tennis games;*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Petrus Ramayanus Kase
2. Tempat/tanggal lahir : Oekabiti, 20 Maret 2001
3. Alamat : Oekabiti, RT. 019/
RW. 010
Amarasi, Kabupaten
Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82 266 178 707
5. Alamat email : ramakase426@gmail.com
6. Nama Ayah : Finsensius Kase
7. Nama Ibu : Theresia Yuliana Yoli

B. Riwayat pendidikan

1. SD Katolik Oekabiti (2007-2013)
2. SMP Negeri Siso (2013-2015)
3. SMA Negeri 1 Amarasi (2015-2018)