

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari Hasil Penelitian yang dilakukan di Kecamatan Sabu Tengah Kabupaten Sabu Raijua terdapat pada 4 poin dibawah ini.

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 29 jenis tumbuhan pangan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Kecamatan Sabu Tengah Kabupaten Sabu Raijua. Organ Tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah Buah 16%, batang 6%, daun 8%, dan yang paling sedikit digunakan adalah biji 1%, tunas, 1% dan air 1%.
2. Pemanfaatan tumbuhan di Kecamatan Sabu Tengah memanfaatkan berbagai bagian tumbuhan seperti, batang 1%, buah 20%, daun 6%, biji 3%, dan tunas 1%, untuk berbagai kebutuhan termasuk dikonsumsi sebagai kebutuhan pangan.
3. Cara Pengolahan tumbuhan oleh masyarakat Sabu Raijua dilakukan dengan berbagai cara yaitu dimasak 36%, dihaluskan 18%, dan dikonsumsi secara langsung 26,46%.
4. Total kegunaan dan nilai guna spesies yang paling banyak digunakan yaitu kelapa (*Cocos nucifer*), Lontar (*Borassus flabellifer*) dan Pinang (*Areca catechum*) sebanyak 1,1 dan yang paling sedikit digunakan yakni Kusambi (*Schleichera oleosa*), dan asam (*Tamarindus indica*), sebanyak 5.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini maka saran dari penulis hendaknya pemanfaatan tumbuhan yang dijadikan sebagai pangan tradisional ini dapat dipertahankan secara turun temurun dan dilestarikan melalui konservasi tumbuhan, selain itu diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui nilai gizi dari masing-masing tumbuhan pangan tersebut, agar kedepannya dapat bermanfaat bagi masyarakat Kecamatan Sabu Tengah.