

DAFTAR PUSTAKA

- Agustan,B.(2011). Pengaruh modifikasi alat. Bandung: FPOK UPI.
- Arief Gunawan, G.(2017). Beladiri . Yogyakarta: PT pustaka insan madani.
- Bahagia (2010:13) Pendidikan Jamani dan Olahraga arhamsy ahban com/ 2016/05/ modifikasi – olahraga -penjas.html
- Drajat , A.(2003). Terung derajat pribadi mandiri.peraturan dan pelatihan tarung derajat tingkat pelatihan kodrat se-indonesia. Jakarta. Fitriyati ,A.(2015). Pengembangan media latihan. PJKR fakultas ilmu keolahragaan UNY.
- Hadziq, K. (2013). Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Bandung : yrama widya.
- Bahrudin. (2008). Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP kelas VIII. Jakarta: PT Galaxy puspa mega.
- Iti Meilania (2015) repository.bbg.ac.id/bitstream/1062/1/F0416064W.pdf
- Iskandar, (1994). Strategi Dasar Membangun Kekuatan Masyarakat. Jakarta: Rajawali.
- Lubis, Johansyah (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT Raja Grafindo
- Lubis, Johansyah & Hendro Wardoyo (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta:PT. Raja Grafindo Persada.
- Lutan ,R. (2001). Olahraga dan etika fair play. Jakarta: direktorat pemberdaya ilmu pengetahuan dan ternologi olahraga.
- Muntamah (2018) Profil Kondisi fisik Siswa Peserta Ekstra kurikuler Beladiri Tarung Derajat di mi darul Ma' Arif l serut Panjang bantul
- Muhajir M. (2007). Pendidikan jasmani dan kesehatan. Jakarta: Galian Indonesia printing.

Skripsi.PKO Fakultas Ilmu keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.

Sugiono , (2008). Metode penelitia kualitatif,kuantitatif dan R&D. Bandung : alfabeta.

Toho cholik, ddk (2000). Penelitian aksi dalam proses pelatihan olahraga.Surabaya

Veramyta MM Flora Babang, dkk. JPEHSS (Journal of Physical Education Health And Sport Sciences). 2 (2) 155-165

Wati, E. R.(2016). Raga media pembelajaran. Jakarta: kata pena. Kelima. Jakarta.

Yuli Ulandri (2021 Pengaru Latihan leg press terhadap kecepatan tendangan lingkaran dalam pada atlet Tarung Derajat Satlat Ilie Banda Aceh Tahun 20 (Volume 14 No 4) Hlm 1-2