

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2020). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Solo: Eka Pustaka Utama.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. 2012. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jakarta. Depdikbudi
- Anam, M. K., & Syafii, I. (2022). Pengaruh Latihan *Plyometric* Dalam Meningkatkan Power Tungkai Siswa Kelompok Usia 14-16 Tahun Di Surabaya Soccer Academy (Ssa). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(6), 66-71
- .A. Sarumpet, dkk. (1992). Permainan Besar. Jakarta: Depdikbud
- Elfiah, S. D. U. (2015). Survey Kemampuan Smash Pull (Quick) Pada Atlet Bolavoli Putra Klub Ivokas Kabupaten Semarang Tahun 2015.
- Fallo, I. S., & Hendri. (2016). Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Gaya Komando. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5 (1), 10–19.
<https://journal.ikipgriptk.ac.id/index>.
- Giriwijoyo, Santoso Y. S. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Penerbit Institut Teknologi Bandung.
- Giriwijoyo, Santosa. (2007). Ilmu Faal olahraga. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Hidayat, Imam. 1997. *Senam*. Diklat. Bandung: FPOK IKIP.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Makalah disajikan dalam *Penyegaran atau Penataran Para Pelatih Olahraga*. Bandung
- Husdarta, H.J.S..(2010). *Sejarah dan Filsafat olahraga* . Bandung: Alfabeta.
- Heynoek, F. P., Fitriady, G., Yunus, M., & Sulistyorini.(2019). Pelatihan Penyusunan Proposal Pendirian Klub olahraga SD Melalui Forum KKG
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). Buku pembelajaran bola voli.
- Munasifah. 2008. *Bermain Bolavoli*. Semarang: Aneka Ilmu.

- M. Sajoto. 1988. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Bahara prize.
- M. Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bola Voli. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan tahun 1992.
- Masri Singarimbun. 2011. Metode Penelitian Survei. Jakarta: LP3ES
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan untuk SMA Kelas I*. Jakarta: Erlangga
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nazir, Moh. (2014). Metode Penelitian, Cetakan 9. Bogor: Ghalia Indonesia
- Palinata, Y. J. (2023). Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli pada Mahasiswa Program Studi PJKR-UKAW. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 3368-3372.
- Rifqi Juliansyah 2021. “*Survey Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Atlet Putra Club Se-Kota Jambi*”
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian *Kebijakan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono (2019) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Suharno HP. 1982. Dasar-Dasar Permainan Bola Voli. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu

- Supiati, S., Awaluddin, A., & Ferawati, F. (2021). Minat Siswa Pada Ekstrakurikuler olahraga. *Jurnal olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 34–39. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.543> Keolahragaan Universitas Negri Padang.
- Tashakkori & Charles Teddlie. (2010). *Mixed Methodology (Mengkombinasikan Pendekatan Kualitas dan Kuantitas)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- UU RI. (2005). *Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta