

ABSTRAK

**KEMAMPUAN SMASH PADA CLUB BOLA VOLI NBS KOTA
KUPANG**

Pniel Elroy Dima^{1*}, James Klemen Lika,² Yahya Jecson Palinata.³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. pnielelroydima@gmail.com

Latar belakang: Olahraga adalah sebuah aktivitas yang dilakukan didalam ruangan atau pun dilapangan yang melibatkan anggota gerak tubuh dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan pemain dalam melakukan *quick* smash pada klub bola voli NBS Kota Kupang.

Metode penelitian: Menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis data menggunakan tes.

Hasil dan pembahasan: Mencermati hasil pengolahan data tentang *quick* smash tergantung pada pergerakan bola yang cepat, tepat, masuk ke sasaran dan menghasilkan poin Untuk dapat melaksanakan kemampuan yang baik, maka setiap individu haruslah melaksanakan latihan yang rutin. Berdasarkan hasil pengolahan data menunjukan data *quick* smash berada pada kategori “Sangat Baik” sebanyak 1 orang dengan persentase 8,33%, kategori “Baik” sebanyak 5 sampel dengan persentase 41,67%, dan kategori “Cukup” sebanyak 6 sampel dengan presentase 50%.

Kesimpulan: Sesuai dengan hasil penelitian tentang kemampuan smash pada klub bola voli NBS Kota Kupang, maka hasil yang diperoleh sebanyak 1 orang yang memiliki kemampuan *quick* smash berada pada kategori “sangat baik” dengan persentase (8,33%), sebanyak 5 orang yang memiliki kemampuan *quick* smash berada pada kategori “baik” dengan persentase (41,67%), dan sebanyak 6 orang yang memiliki kemampuan *quick* smash berada pada kategori “cukup” dengan persentase (50%).

Kata kunci: *Kemampuan, Quick smash dan Bola voli.*

ABSTRACT

SMASH ABILITY AT NBS VOLLEYBALL CLUB KUPANG CITY

Pniel Elroy Dima^{1*}, James Klemen Lika,² Yahya Jecson Palinata.³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email:pnielelroydima@gmail.com

Background: Sport is an activity carried out indoors or in the field that that involves body movements with the aim of achieving physical fitness.

Research objective: the aim of research is to determine the ability of players to perform quick smashes at the Kupang City NBS volleyball club.

Research method: using quantitative descriptive methods with data analysis techniquesbusing tests.

Result and discussion: paying attention to the results of data processing regarding the movement of the ball being fast, hitting the target precisely and producing points to be able to carry out good skills, then every individual must carry out regular practice. Based on the results of data processing, it shows thet the quick smash data is in the “ very good” category with 1 sample with a percentage of 8’33%, the “good” category with 5 sample with a percentage of 41,67%, and the “fair” category with 6 samples with a percentage of 50%.

Conclusion: In accordance with the result of research on smash ability at the Kupang City NBS volleyball club, the “very good” category with a percentage of (8.33%), as many as 5people who had quick smash ability is in the “good” category with a percentage of (41.67%), and as many as 6 people who have quick smash ability are in the “fair” category with a percentage of (50).

Keyword: *Ability, Quick smash and Volleyball*