

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil yang dicapai pada tes menggiring bola pada siswa SMK Negeri 5 Kupang diperoleh hasil bahwa tingkat keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Negeri 5 Kupang yaitu "Baik".

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengemukakan beberapa saran diantaranya:

1. Kepada siswa yang masih belum mempunyai keterampilan teknik dasar menggiring futsal kurang dan kurang sekali, hendaknya meningkatkan latihan agar keterampilan dasar menggiring bola dapat meningkat.
2. Kepada guru dan sekolah agar selalu melakukan pembinaan yang rutin sehingga keterampilan teknik dasar permainan futsal semakin meningkat.
3. Kepada para peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan melibatkan sampel yang lebih luas dan banyak.