

**TEKNIK DASAR MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKULIKULER
SMK NEGERI 5 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SEPMI ALINDA NENO
NIM. 20320039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sepmi Alinda Neno**, NIM. 20320039, dengan judul:
**“TEKNIK DASAR MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL
PADA SISWA EKSTRAKULIKULER SMK NEGERI 5 KUPANG”** telah
diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, bulan Mei, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130130

Pembimbing II



Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 6049763664137010

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

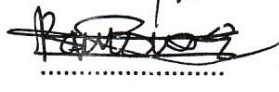


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130130

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Sepmi Alinda Neno**, NIM. 20320039, dengan judul: “**Teknik Dasar Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 5 Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 17. bulan Oktober, tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130130

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sepmi Alinda Neno
NIM : 20320039
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Teknik Dasar Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal
Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 5 Kupang.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 17 Oktober 2024

Yang menandatangani


D2524ALX315189167
Sepmi Alinda Neno
NIM. 20320039

MOTTO

“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barang siapa yang mengasihi Dia.”

Yakobus 1:12

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus sebagai sumber kekuatan dan sumber pengetahuan.
2. Orang tua tercinta Bapak Agustinus Neno yang sudah menyayangi, dan mendukung lewat doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ibu Naema Neno Susang yang telah melahirkan dan membesarkan peneliti serta menyayangi dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan.
4. Saudara-Saudara Aroni Neno, Meri Neno Tetty, Tirsia Neno, Jimmy Ch. Atty, Yedid Neno, Muni Neno Dubudari, Novelda Neno, Fridus Kore, Alm Desemri Neno, sebagai salah satu motivator bagi saya.
5. Keluarga besar Neno Holbala – Susang Laiskodat
6. Bapak Dosen Pembimbing yang sudah membimbing saya dalam mengerjakan Proposal Skripsi, kiranya Tuhan Yesus Memberkat.
7. Teman – Teman PJKR 20 pada umumnya dan PJKR 20 A (COVID – 20) pada khususnya yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar sarjana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.
9. Guru -Guru PJOK SMK Negeri 5 Kupang yang sudah Membimbing saya dalam proses Penelitian sampai selesai kiranya Tuhan Yesus Memberkati.
10. Semua pihak yang sudah berkontribusi dalam penulisan Skripsi ini Tuhan Yesus Memberkati.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Teknik Dasar Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 5 Kupang”**, tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini bukan hanya semata-mata kemampuan peneliti sendiri, melainkan adanya keterlibatan dari berbagai pihak yang sudah membantu dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah berusaha meluangkan waktu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu peneliti hendak menyampaikan rasa hormat dengan ucapan terima kasih juga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik.
4. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi ini.
5. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu memberikan nasehat, membantu memperlancarkan segala sesuatu yang berkaitan dengan penulisan dalam skripsi ini.
6. Seluruh Dosen matakuliah pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

7. Keluarga tercinta (Bapak, Mama, Kakak, Adik-Adik dan Ipar-Ipar yang dengan caranya masing-masing telah memotivasi peneliti dalam menjalankan masa perkuliahan hingga selesai tepat waktu.
8. Kepala Sekolah SMK Negeri 5 Kupang dan Guru-guru PJOK beserta Siswa-siswi SMK Negeri 5 Kupang yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah selama penelitian berlangsung.
9. Teman-teman PJKR Angkatan 2020 yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini semoga mereka selalu dalam lindungan Tuhan.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti mengakui dengan sepuh hati bahwa masih adanya keterbatasan akan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Akhirnya tidak lupa peneliti sertakan harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Kupang, 17 Oktober 2024

Peneliti,



Sepmi Alinda Neno
NIM. 20320035

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Futsal.....	7
1. Lapangan Futsal	8
2. Peraturan	10
B. Teknik Dasar Menggiring.....	13
C. Hakekat Ekstrakurikuler.....	14
D. Permainan Futsal.....	16
E. Kerangka Berpikir.....	17

BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
1. Pendekatan	20
2. Jenis	20
B. Populasi	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi, dan Indikator	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat	22
2. Waktu.....	22
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	22
1. Peran Peneliti	22
2. Informan Peneliti	23
3. Teknik Penentuan Informan.....	23
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Analisis Data	25
H. Pengujian Keabsenan Data	27
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 29
A. Demografi Sampel Penelitian	29
B. Hasil Penenlitan	29
C. Pembahasan.....	33
 BAB V. PENUTUP.....	 35
A. Simpulan	35
B. Saran	35
 DAFTAR PUSTAKA	 36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu Penelitian	21
Tabel 3.2. Instrumen Menggiring Bola	24
Tabel 3.3. Penilaian Menggiring Bola	26
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian	29
Tabel 4.2. Tabulasi Hasil Skor	30
Tabel 4.3. Skor Perolehan Statistic	31
Tabel 4.4. Deskriptif Data Presentase Teknik Menggiring Bola	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Futsal	8
Gambar 2.2. Bola Futsal	11
Gambar 2.3. Kerangka Berpikir	19
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah	29
Gambar 4.2. Diagram Batang presentase	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	37
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	38
Lampiran 3. Instrumen penelitian	39
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	41



A. Identitas

1. Nama : Sepmi Alinda Neno
2. Tempat/ tanggal lahir : Kampung Baru, 16 September 2001
3. Alamat : Letbaun RT. 02/ RW. 01, Semaun, Kab. Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81238413243
5. Alamat email : sepmialindaneno@gmail.com
6. Nama Ayah : Agustinus Neno
7. Nama Ibu : Naema Neno Susang

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Letbaun (2009-2014)
2. SMP Negeri 1 Semaun (2015-2017)
3. SMA Negeri 1 Semaun (2018-2020)