

**MINAT SISWA PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 5 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



MARIA FRANSISKA BIRE

NIM. 20320044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Maria Fransiska Bire**, NIM: 20320044, dengan judul: “**Minat Siswa Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 5 Kupang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 24 bulan Agustus, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis., AIFO

NIDN. 0828088502

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

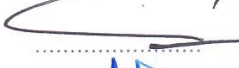
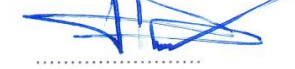
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or

NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Maria Fransiska Bire** NIM. 20320044, dengan Judul: “**Minat Siswa Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 5 Kupang**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 24 bulan Agustus, tahun 2024. dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 30, bulan Agustus, tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis., AIFO.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggretni D.N. Ramadara, M.Si., Ph.D
NIDN. 0802026601

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maria Fransiska Bire
NIM : 20320044
Semester : 8 (Delapan)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Minat Siswa Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 5 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 24 Agustus 2024

Yang menyatakan



Maria Fransiska Bire

NIM. 20320044

MOTTO

**”SERAHKANLAH SEGALA KEKUATIRANMU
KEPADA-NYA, SEBAB IA YANG MEMILIHARA
KAMU”**

1 PETRUS 5:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus karena berkat cinta kasih Tuhan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Alexander Bire dan Mama Alfriana Bire - Bengu yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Saudara-saudari saya Margeritha Bire, S.Pd, Martha Bire, MA, Sandra W. Bire S.Pd, Yeremia Bire, S.T
4. Sahabat saya Merlyn Mariana Do Lalu, S.Ak yang selalu mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti selama di bangku perkuliahan
5. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena dengan rahmatnya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Tujuan dari penyusun skripsi ini adalah untuk mengetahui Minat siswa putri dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 5 Kupang. Penyelesaian proposal ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir Godlief F. Neonufa MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan penasehat akademik yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik.
5. Julian Jeminel Leko, S.Pd.,M.Fis.,AIFO selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis, serta memberikan arahan untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
6. Seluruh dosen mata kuliah pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.
7. Kepala SMA Negeri 5 Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di sekolah

8. Teman-teman Saya Fransiskus Muwa Jekson Meo, Susana Sridewi Sabda Rosari S.M, Marlin E. Nenotek yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Kupang, 24 Agustus 2024

Penulis,

Maria Fransiska Bire

NIM.20320044

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	6
B. Pengertian Futsal	7
C. Hakikat minat.....	7
D. Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9
E. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi.....	24
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25

E.	Teknik Instrumen Pengumpulan Data.....	25
F.	Teknik analisis data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		33
A.	Hasil Penelitian	33
B.	Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP		36
A.	Simpulan	36
B.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	17
Tabel 3.2 Skala skor.....	18
Tabel 3.3 Pengkategorian skor.....	22
Table 4.1 Hasil skor pertanyaan angket internal.....	50
Tabel 4.2 Hasil skor pertanyaan angket eksternal.....	51
Table 4.3 Data skor yang diperoleh pertanyaan.....	52
Table 4.4 Distribusi presentase minat siswa Internal.....	58
Tabel 4.5 Distribusi distribusi minat siswa eksternal.....	58
Table 4.6 Instrumen Angket.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	14
Gambar 4.1 Papan nama sekolah.....	26
Gambar 4.2 Diagram batang pertanyaan internal.....	36
Gambar 4.3 Diagram batang pertanyaan eksternal.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	30
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	31
Lampiran 3. Instrumen penelitian	33
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	35
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	36

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Maria Fransiska Bire
2. Tempat/tanggal lahir : Kupang, 22 Februari 2000
3. Alamat : Jl. Kelapa, RT. 001/ RW. 002, Air nona Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81363877932
5. Alamat email : mariafransiskabire@gmail.com
6. Nama Ayah : Alexander Bire
7. Nama Ibu : Alfriana Bire - Bengu

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMT Airnona I Kota Kupang (2006-2012)
2. SMP Negeri 4 Kota Kupang (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Kota Kupang (2015-2018)
4. PJKR UKAW Kupang (2020-2024)