

ABSTRAK

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR BULU TANGKIS MELALUI PENGGUNAAN MEDIA *SHUTTLE COCK* GANTUNG DI SMA NEGERI 1 TAEBENU KUPANG

Martinus Papa¹, David Loba², Isak Riwu Rohi³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan,
dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana,
Kupang, Indonesia

email. martinuspapa@gmail.com

Latar belakang : Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan bulu tangkis menggunakan media *shuttle cock* gantung di SMA Negeri 1 Taebenu Kupang tahun 2024/2025.

Tujuan penelitian : Penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan bulu tangkis menggunakan media *shuttle cock* gantung. Penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), dalam PTK ini yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas XII SMA Negeri 1 Taebenu Kupang. yang berjumlah 25 orang siswa dengan komposisi perempuan 9 siswi dan laki-laki 16 siswa.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, tiap siklus terdiri dari 2 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu Kupang tahun 2024/2025, sebanyak 25 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan statistik deskriptif dengan rumus persentase.

Hasil dan pembahasan : Hasil penelitian ini dilakukan pada dua siklus dengan tahapan perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Hasil penelitian pada siklus I sebanyak 10 orang siswa (40%), siswa yang mencapai KKM diperoleh nilai sebesar 66.4 dengan kategori kurang baik. Hasil penelitian pada siklus II sebanyak 25 orang siswa (100%), siswa yang mencapai KKM diperoleh nilai sebesar 86.64 dengan kategori baik.

Simpulan : Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan media *shuttle cock* dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar pada pembelajaran bulu tangkis siswa kelas XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu.

Kata kunci : gerak dasar, media *shuttle cock* gantung, bulu tangkis.

ABSTRACT

IMPROVING BASIC BADMINTON MOVEMENT SKILLS THROUGH THE USE OF HANGING COCK SHUTTLE MEDIA AT SMA NEGERI 1 TAEBENU KUPANG

Martinus Papa¹, David Loba², Isak Riwu Rohi³, Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. martinuspapa@gmail.com

Background : This research aims to improve the basic movement skills of playing badminton using hanging shuttlecock media at SMA Negeri 1 Taebenu Kupang in 2024/2025.

Research objectives : This research is to improve the basic movement skills of playing badminton using hanging shuttlecock media. This research uses Classroom Action Research (PTK), in this PTK the research subjects are class XII students of SMA Negeri 1 Taebenu Kupang, totaling 25 students with a composition of 9 female students and 16 male students.

Research method : This research is Classroom Action Research (PTK) which consists of two cycles, each cycle consisting of 2 meetings. The subjects of this research were students of class XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu Kupang in 2024/2025, a total of 25 students. The data collection technique uses descriptive statistics with a percentage formula.

Results and discussion : The results of this research were carried out in two cycles with stages of planning, implementation, observation and reflection. The results of research in the first cycle were 10 students (40%), students who achieved the KKM obtained a score of 66.4 in the poor category. The results of research in cycle II were 25 students (100%), students who achieved the KKM obtained a score of 86,64 in the good category.

Conclusion : Based on the description above, it can be concluded that the application of shuttle cock media can improve basic movement abilities in badminton learning for class XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu students. **Keywords :** basic movements, hanging shuttlecock media, badminton