

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR BULU TANGKIS
MELALUI PENGGUNAAN MEDIA *SHUTTLE COCK* GANTUNG DI SMA
NEGERI 1 TAEBENU KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**OLEH
MARTINUS PAPA
NIM. 20320018**

PROGDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi akan nama **Martinus Papa**, NIM. 20320018, dengan judul:
"Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Bulu Tangkis Melalui
Penggunaan Media Shuttlecock Gantung Di SMA Negeri 1 Tachoua " Telah
diperiksa dan disetujui untuk diuji pada 16 November 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



David Loha, S.Pd., M.Pd.

NUPTK. 9442757653130102



Tsak Riwa Rohi, S.Pd., M.Pd.

NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN

Program Studi PJKR



Roseana M. Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Sertifikat ini nama: **Martius Papp**, NIM: **20320018**, dengan judul: **"Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Balok Tangkai Melalui Penggunaan Media Shuttlecock Gantung Di SMA Negeri 1 Tasikuma"** telah di pertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada **16 November 2024** dan dinyatakan **"LULUS"** pada **21 November 2024**.

DEWAN PENCILIT

Nama	Status	Tanda Tangan
Christie P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Petrus Welihelmina Masli, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Indi Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Martinus Papa
NIM : 20320018
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Bulu Tangkis Melalui Penggunaan Media *Shuttlecock* Gantung Di SMA Negeri 1 Taebenu.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Kupang, 16 Agustus 2024

Yang menyatakan

Materai
10000

Martinus Papa

NIM. 20320018

MOTTO

Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat.

Ibrani 11:1 TB

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Yohanes Nggaji (Alm.) dan Mama Monika Mete selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
5. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Bulu Tangkis Melalui Penggunaan Media *Shuttlecock* Gantung Di SMA Negeri 1 Taebenu”** Peneliti mengharapkan skripsi ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materi sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tunjukan kepada.

1. Prof. Dr.Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan penulisan skripsi ini.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi..
4. Dr. Anderias Johanis F. Lumba, S.Pd., M.Pd. selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar penulisan dan pembuatan skripsi ini.
5. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2020.

Semoga Tuhan Yesus Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkatnya

atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada peneliti. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, 16 Agustus 2024

Peneliti,

Martinus Papa

NIM. 20320018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	5
A. Hakikat Pembelajaran.....	5
1. Tujuan Pembelajaran	5
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran	6
B. Gerak Dasar	6
1. Pengertian Gerak Dasar	6
2. Macam-Macam Gerak Dasar	7
C. Media Pembelajaran	9
1. Pengertian Media Pembelajaran.....	9

2. Tujuan Penggunaan Media Pembelajaran.....	10
3. Media <i>Shuttlecock</i> Gantung	10
D. Hakikat Permainan Bulutangkis.....	11
1. Pengertian Permainan Bulutangkis.....	11
2. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis	12
3. Cara Melakukan Pukulan <i>Forhand Lob</i>	14
4. Peralatan dan Lapangan Bulutangkis	15
E. Kerangka Berpikir	19
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
1. Pendekatan	21
2. Jenis	21
B. Desain Penelitian.....	22
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
1. Tempat	28
2. Waktu.....	28
E. Subjek Penelitian dan Teknik Sampling.....	29
1. Subjek Penelitian.....	29
2. Teknik Sampling	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Demografi Informan Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	51
BAB V. PENUTUP.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	27
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	28
Tabel 3.3. Populasi Siswa Kelas XI-IPS di SMA Negeri 1 Taebenu	29
Tabel 3.4 Rubrik Penilaian Untuk Kerja Gerak Dasar Bulutangkis	30
Tabel 3.5 Interval Kategori Kemampuan <i>Forhand Lob</i> Bulutangkis	33
Tabel 4.1 Demografi Respponden Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Statistik Data Hasil Pretest Tes Pukulan <i>Forhand Lob</i> Pra Siklus	38
Tabel 4.3 Ketuntasan Hasil Pukulan <i>Forhand Lob</i> Pra Siklus.....	38
Tabel 4.4 Hasil Tes pukulan <i>forehand Lob</i> Siklus I	41
Tabel 4.5 Statistik Data Hasil Pukulan <i>forhand Lob</i> Siklus I.....	42
Tabel 4.6 Presentasi Hasil Gerak Dasar Pukulan <i>Forehand Lob</i> Pada Siklus I	43
Tabel 4.7 Hasil Tes Pukulan <i>Forehand Lob</i> Siklus II	47
Tabel 4.8 Statistik Data Hasil Posttest Pukulan <i>Forhand Lob</i> Siklus II	48
Tabel 4.9 Hasil Tes Melakukan Pukulan <i>Forehand Lob</i> Pada Siklus II.....	49
Tabel 4.10 Perbandingan Statistik Data Pretest Dan Posttest	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Shuttlecock</i> Gantung	11
Gambar 2.2 Pukulan <i>Forhand Lob</i>	15
Gambar 2.3 Lapangan Bulutangkis	16
Gambar 2.4 Raket Bulutangkis.....	18
Gambar 2.5 <i>Shuttlecock</i>	19
Gambar 3.1 Alur PTK.....	22
Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah.....	36
Gambar 4.2 Pelaksanaan Siklus I.....	39
Gambar 4.3 Kegiatan Inti Siklus I.....	40
Gambar 4.4 Kegiatan Akhir Siklus I.....	41
Gambar 4.5 Pelaksanaan Siklus II.....	45
Gambar 4.6 Kegiatan Inti Siklus II.....	46
Gambar 4.7 Kegiatan Akhir Siklus II.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin penelitian I.....	56
Lampiran 2. Surat Izin penelitian II.....	57
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	58
Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	59
Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	60
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	67

ABSTRAK

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR BULU TANGKIS MELALUI PENGGUNAAN MEDIA *SHUTTLE COCK* GANTUNG DI SMA NEGERI 1 TAEBENU KUPANG

Martinus Papa¹, David Loba², Isak Riwu Rohi³, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan,
dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana,
Kupang, Indonesia

email. martinuspapa@gmail.com

Latar belakang : Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan bulu tangkis menggunakan media *shuttle cock* gantung di SMA Negeri 1 Taebenu Kupang tahun 2024/2025.

Tujuan penelitian : Penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan bulu tangkis menggunakan media *shuttle cock* gantung. Penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), dalam PTK ini yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas XII SMA Negeri 1 Taebenu Kupang. yang berjumlah 25 orang siswa dengan komposisi perempuan 9 siswi dan laki-laki 16 siswa.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, tiap siklus terdiri dari 2 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu Kupang tahun 2024/2025, sebanyak 25 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan statistik deskriptif dengan rumus persentase.

Hasil dan pembahasan : Hasil penelitian ini dilakukan pada dua siklus dengan tahapan perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Hasil penelitian pada siklus I sebanyak 10 orang siswa (40%), siswa yang mencapai KKM diperoleh nilai sebesar 66.4 dengan kategori kurang baik. Hasil penelitian pada siklus II sebanyak 25 orang siswa (100%), siswa yang mencapai KKM diperoleh nilai sebesar 86.64 dengan kategori baik.

Simpulan : Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan media *shuttle cock* dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar pada pembelajaran bulu tangkis siswa kelas XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu.

Kata kunci : gerak dasar, media *shuttle cock* gantung, bulu tangkis.

ABSTRACT

IMPROVING BASIC BADMINTON MOVEMENT SKILLS THROUGH THE USE OF HANGING COCK SHUTTLE MEDIA AT SMA NEGERI 1 TAEBENU KUPANG

Martinus Papa¹, David Loba², Isak Riwu Rohi³, Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. martinuspapa@gmail.com

Background : This research aims to improve the basic movement skills of playing badminton using hanging shuttlecock media at SMA Negeri 1 Taebenu Kupang in 2024/2025.

Research objectives : This research is to improve the basic movement skills of playing badminton using hanging shuttlecock media. This research uses Classroom Action Research (PTK), in this PTK the research subjects are class XII students of SMA Negeri 1 Taebenu Kupang. totaling 25 students with a composition of 9 female students and 16 male students.

Research method : This research is Classroom Action Research (PTK) which consists of two cycles, each cycle consisting of 2 meetings. The subjects of this research were students of class XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu Kupang in 2024/2025, a total of 25 students. The data collection technique uses descriptive statistics with a percentage formula.

Results and discussion : The results of this research were carried out in two cycles with stages of planning, implementation, observation and reflection. The results of research in the first cycle were 10 students (40%), students who achieved the KKM obtained a score of 66.4 in the poor category. The results of research in cycle II were 25 students (100%), students who achieved the KKM obtained a score of 86,64 in the good category.

Conclusion : Based on the description above, it can be concluded that the application of shuttle cock media can improve basic movement abilities in badminton learning for class XII IPS 1 SMA Negeri 1 Taebenu students.

Keywords : basic movements, hanging shuttlecock media, badminton.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Martinus Papa
2. Tempat/tanggal lahir : Tiwurande, 01 Januari 1995
3. Alamat : Jl. San juan 2, Lanudal, Penfui Kupang
4. Nomor *handpone* : +6281292271968
5. Alamat email : martinuspapa@gmail.com
6. Nama Ayah : Yohanes Nggaji (Alm.)
7. Nama Ibu : Monika Mete

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Aefeo (2004-2010)
2. SMPN 1 Raburia (2010-2013)
3. SMA Negeri 1 ENDE (2013-201