

**TINJAUAN MODIFIKASI PEMBELAJARAN PERMAINAN  
BOLA BASKET RING GANTUNG PADA SISWA-SISWI SDK  
PUUBHETO KECAMATAN ENDE KABUPATEN ENDE**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**BLANDINA MELANIA SOMBO  
NIM. 15320109**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Blandina Melania Sombo**, NIM. 15320109, dengan judul: **“Tinjauan Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Basket Ring Gantung Pada Siswa-Siswi SDK Puubheto Kecamatan Ende Kabupaten Ende”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 09, bulan Oktober, tahun 2021.

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**David Loba, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



**Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 083101890 1

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







**Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0804078802


## HALAMAN PENGESAHAN

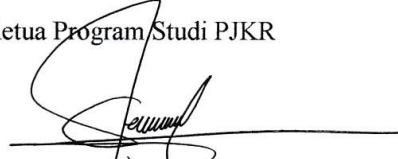
Skripsi atas nama **Blandina Melania Sombo**, NIM. 15320109, dengan judul: **“Tinjauan Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Basket Ring Gantung Pada Siswa-Siswi SDK Puubheto Kecamatan Ende Kabupaten ende”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 09, bulan Oktober, tahun 2021 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 09, bulan Oktober, tahun 2021.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
**Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

**Ketua Program Studi PJKR**  
  
**Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0804078802

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Blandina Melania Sombo  
NIM : 15320109  
Semester : Dua belas (XII)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Basket Ring Gantung Pada Siswa-Siswi SDK Puubheto Kecamatan Ende Kabupaten Ende.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09- Oktober-2021

Yang menyatakan



Blandina Melania Sombo  
NIM. 15320109

## MOTTO

*Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil,  
Siapa yang bersabar pasti beruntung,  
Siapa yang menapaki jalan  
Pasti akan sampai tujuan.*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Mahakuasa karena atas berkat dan rahmatNya Sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Kedua orangtua, Bapak Daniel Eta dan Mama Wilhelmina Bunga, serta suami terkasih Maximus Mbote Raeng dan anak Mariano J. Raeng yang selalu setia mendoakan dan mendukung peneliti hingga selesai.
3. Teman-teman seperjuangan FKIP-PJKR Kupang angkatan 2015, yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir.
4. Almamater Univertas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNYa peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **Tinjauan Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Basket Ring Gantung Pada Siswa-Siswi SDK Puubheto Kecamatan Ende Kabupaten Ende** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini peneliti sadar bahwa dari awal penulisan sehingga selesainya skripsi ini bukan hanya kemampuan sendiri tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak secara moril maupun material, untuk itu peneliti menyampaikan rasa hormat dengan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi PJKR UKAW Kupang.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I sekaligus selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Staf Pengajar pada Program Studi PJKR-OLAHRAGA FKIP UKAW.
7. Seluruh keluarga saya yang selalu membantu dan memotivasi saya sampai selesai.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat berbagai macam kekurangan didalamnya, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi perbaikan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan limpah terimakasih.

Kupang, 09-Oktober-2021

Penulis,

Blandina Melania Sombo  
NIM. 15320109



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Bola Basket.....	6
B. Sarana-Prasarana Bola Basket Ring Gantung.....	8
C. Tujuan Modifikasi dalam Pembelajaran .....	9
D. Manfaat Permainan Bola Basket Ring Gantung .....	10
E. Langkah-Langkah Permainan Bola Basket Ring Gantung.....	10
F. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	12
G. Kerangka Berpikir.....	14

BAB III. METODE PENELITIAN.....	15
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	16
1. Pendekatan .....	16
2. Jenis .....	16
B. Desain Penelitian .....	16
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
1. Tempat .....	17
2. Waktu.....	17
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	18
1. Peran peneliti .....	18
2. Informan penelitian.....	18
3. Teknik penentuan informan .....	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	19
G. Teknik Analisis Data.....	22
H. Pengujian Keabsahan Data .....	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Demografi Informan Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian .....	26
1. Pembelajaran bola basket.....	26
2. Modifikasi pembelajaran bola basket .....	26
C. Pembahasan .....	30
BAB V. PENUTUP.....	35
A. Simpulan .....	35
B. Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konseptual, operasionalisasi, dan indikator.....	17
Tabel 3.2. Waktu penelitian .....	20
Tabel 3.3. Pedoman pengamatan .....	21
Tabel 3.4. Pedoman wawancara.....	22
Tabel 3.3. Pedoman dokumentasi .....	23
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan bola basket ring gantung.....	8
Gambar 2.2. Ring gantung .....	9
Gambar 4.1. Wawancara guru Penjasorkes.....	27
Gambar 4.2. Lapangan ring gantung.....	28
Gambar 4.3. Ring gantung .....	29
Gambar 4.3. Bola basket .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	38
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	39
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	40
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	42
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	43
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	46

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Blandina Melania Sombo
2. Tempat/tanggal lahir : Ende, 2 Juni 1997
3. Alamat : Jl. Teobera, RT. 003/ RW. 002, Nakuramba, Ende
4. Nomor *handpone* : +62 821 4516 2766
5. Alamat email : lanisombo@gmail.com
6. Nama Ayah : Daniel Eta
7. Nama Ibu : Wilhelmina Bunga

### B. Riwayat pendidikan

1. SDK Puubheto, Ende (2003-2009)
2. SMPK Frateran Ndao, Ende (2009-2012)
3. SMAN 2 Ende (2012-2014)
4. SMAI Muthmainah, Ende (2014-2015)