

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahawa pola konsumsi ikan masyarakat di Desa Umbu Mamijuk Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah adalah dengan cara digoreng (*hanggu*), diikuti pengolahan dengan cara bakar (*cunnu*), pindang (*Kabbata*), fermentasi (*Buddu*), dan rebus (*manggu way*).

5.2. Saran

Adapun saran yang di sampaikan, yakni:

1. Perlu adanya penelitian lanjutan tentang Pendapatan dan pola Konsumsi ikan di Desa Umbu Mamijuk Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat maupun di wilayah lainnya.
2. Perlu perhatian pemerintah dalam mengadakan sosialisasi akan pentingnya nilai gizi ikan.