

**ANALISIS POLA KONSUMSI IKAN DI DESA UMBU MAMIJUK  
KECAMATAN UMBU RATU NGGAY BARATA KABUPATEN SUMBA  
TENGAH**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**YUDI HAMADUNA  
NIM: 18390019**



**FAKULTAS PERIKANAN DAN ILMU KELAUTAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG**

**2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dalam Skripsi ini ditemui duplikasi, jiplakan (plagiat) dari Skripsi/Tesis/Disertai orang lain/Institusi lain, maka saya bersedia menerima sanksi untuk dibatalkan kelulusan saya dan saya bersedia melepas gelar Sarjana Perikanan dengan penuh rasa tanggung jawab serta siap dituntut secara hukum di pengadilan.

Kupang, 18 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



**YUDI HAMA DUNA**  
NIM:18390019

ANALISIS POLA KONSUMSI IKAN DI DESA UMBU MAMIJUK  
KECAMATAN UMBU RATU NGGAY BARATA KABUPATEN SUMBA  
TENGAH

SKRIPSI

OLEH

YUDI HAMA DUNA

NIM. 18390019

*Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Perikanan  
pada Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Kristen Artha Wacana*

FAKULTAS PERIKANAN DAN ILMU KELAUTAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2024

## **Motto**

*“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah<sup>r</sup> dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”*

(Filipi 4; 6)

### **Skripsi ini kupersembahkan untuk:**

1. Tuhan Yesus yang senantiasa memberiku kekuatan dalam setiap langkah juangku
2. Bapak Tinus Turu Tara Bani (Alm) dan Mama Lena Juni Rana yang sabar menanti dan mendukung keberhasilanku
3. Adik Yandi, Dominggus, Marinus, Yeri,
4. Saudara-saudari tercinta yang selalu mendukungku dalam doa
5. Almamater tercinta FPIK UKAW

**LEMBARAN PENGESAHAN**

PADA HARI INI SENIN, JUNI 2024  
BERTEMPAT DI RUANG RAPAT FAKULTAS PERIKANAN  
DAN ILMU KELAUTAN UKAW  
TELAH DILAKSANAKAN UJIAN SKRIPSI DENGAN JUDUL :  
"ANALISIS POLA KONSUMSI IKAN DI DESA UMBU MAMJUK  
KECAMATAN UMBU RATU NGGAY BARATA KABUPATEN SUMBA  
TENGAH"

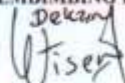
DIHADAPAN TIM PEMBIMBING DAN TIM PENGUJI

OLEH :

NAMA : YUDI HAMA DUNA  
NIM : 18390019  
PROGDI : TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN

**TIM PEMBIMBING**

**Dr. H. PEMBIMBING I**



UMBU P. L. DAWA S. P. M. S.  
NIDN: 080907702

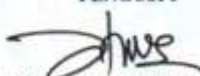
**PEMBIMBING II**



MADA M. LAKAPUS S. M. S.  
NIDN: 080909902

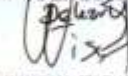
**TIM PENGUJI**

**PENGUJI I**



YUNIALDI HAPYNES TEFU S. P. M. S.  
NIDN: 0809078301

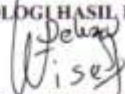
**Dr. H. PENGUJI II**



DEWISYIYOWATI GADI S. P. M. S.  
NIDN: 0801128802

**MENGETAHUI**

**Dr. H. KETUA PROGRAM STUDI  
TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN**



DEWISYIYOWATI GADI S. P. M. S.  
NIS. 16.41.25.045/ NIDN. 0801128802



**DEKAN  
FAKULTAS PERIKANAN DAN  
ILMU KELAUTAN**



WISNANTO TISERA S. P. M. S. Ph.D  
NIS. 16.41.380.026/IDN. 0802047001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Kuasa, karena atas ijin-Nya sehingga skripsi dengan judul “**Analisis Pola Konsumsi Ikan di Desa Umbu Mamijuk Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah.** ini dapat diselesaikan .

Skripsi ini menyampaikan informasi tentang pengolahan ikan yang biasa dilakukan oleh masyarakat Desa Umbu Mamijuk Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat, jumlah daging ikan dikonsumsi serta hubungan antara pendapatan dan pengeluaran masyarakat untuk membeli ikan terhadap Pola Konsumsi Ikan.

Tak ada sesuatu yang dapat dicapai dengan mudah tanpa perjuangan yang panjang dan melelahkan namun dengan bantuan rahmat-Nya penulis dapat bertahan menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kekeliruan dalam menyelesaikan tulisan ini, maka dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang semua pihak untuk menyempurnakan tulisan ini.

Kupang, 18 Juli 2024

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas perlindungan dan penyertaanNya yang menuntun, membimbing, dan memberi kekuatan dan tidak pernah membiarkan penulis berjalan sendiri dalam menjalani kehidupan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian penulisan skripsi ini hanya dapat terlaksana karena bantuan pikiran, tenaga serta dorongan moral dari berbagai pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Artha Wacana kupang beserta jajarannya yang telah membantu penulis dalam melancarkan kegiatan akademik selama penulis berada dalam lingkungan UKAW
2. Dekan Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan beserta jajarannya, (Wilson L. Tisera, S.Pi, M.Si.
3. Umu P.L Dawa, S.Pi ,M.Si sebagai pembimbing I, dan Mada M, Lakapu S.Si. M.Si Sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta pikiran dalam memberikan arahan serta bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Yunialdi H.Teffu, S,Pi, M.Si, selaku penguji I dan, Dewi S. Gadi S.Pi, M.Si selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam menguji dan memberikan arahan, saran dan serta bantuan untuk penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Staf Dosen Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan yang sudah memberikan pengajaran, bimbingan, arahan, khususnya dalam kegiatan akademik.
6. Tata Usaha (Ibu Ana, Ibu Yun, pak micky yang selalu dengan tulus dan sabar melayani kami
7. Ibu Dewi S. Gadi S.Pi,M.Si selaku Penasehat Akademik yang selalu menolong dan memotivasi penulis sampai akhir.
8. Kedua orang tua tercinta : Bapak Tinus Turu Tara Bani (Alm) Dan Mama Lena Juni Rana Keluargaku: Adik Yandi, Dominggus, Marinus, Yeri, yang selalu memberikan dukungan, doa, serta nasehat- nasehat selama ini dalam menantikan keberhasilan penulis.
9. Bapak Ir. Uumbu Laiya Sobang M,Si. Dan Kakak Andra Viani dan keluarga terkait yang sudah memberikan tempat tinggal sampai saat ini.
10. Teman- teman angkatan 2018: Cristofel Uumbu paji, dan teman –teman yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang sudah berjuang bersama dengan penulis.

Terima kasih atas segala kebaikan dan kemurahan yang tulus selama penulisan skripsi ini, Tuhan Yesus yang adalah sumber berkat akan membalas segala kebaikan yang telah penulis terima selama ini.

Kupang, 18 Juli 2024

Penulis



## RIWAYAT PENDIDIKAN



Penulis dilahirkan pada tanggal 16 Juni 1998 di lakoka, Sumba Tengah, NTT dari pasangan Bapak Tinus Turu Tara Bani dan Mama Lena Juni Rana. penulis merupakan anak pertama dari lima bersaudara.

Pada tahun 2005 penulis memulai pendidikan Sekolah Dasar di SDN Waihibur dan tamat pada tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan SMP Rakyat Parewatana dan tamat pada tahun 2015, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMK N 1 Waibakul dan tamat pada tahun 2018. Pada tahun 2018 itu juga penulis di terima sebagai mahasiswa pada Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penulis berhasil menyelesaikan pendidikan dengan baik pada Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang pada tahun 2024.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
COVER .....	i
PERNYATAAN.....	ii
RINGKASAN .....	iii
SUMMARY .....	iv
HALAMAN JUDUL.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
RIWAYAT PENDIDIKAN .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 RumusanMasalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ikan.....	6
2.1.1 Pengertian Ikan .....	6
2.2 Komposisi Kimia Ikan .....	8
2.3 Manfaat Konsumsi Ikan .....	12
2.4 Angka Konsumsi Ikan berdasarkan Susenas.....	15
2.5 Penyebab Rendahnya Konsumsi Ikan.....	17
2.6 Hambatan dan Straregi Konsumsi Ikan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Waktudan Tempat Penelitian .....	21
3.2 Materi Penelitian .....	21
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.4 Populasi Penelitian .....	21
3.5 Penentuan Sampel .....	22

3.6	Prosedur Penelitian .....	23
3.7	Analisis Data .....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		25
4.1	Gambaran Umum Lokasi .....	25
4.2	Jenis Pekerjaan Responden .....	26
4.3	Pola Konsumsi di Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat .....	27
4.4	Tingkat Pendapatan Masyarakat di Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat .....	39
4.5	Jumlah Pengeluaran Untuk Membelikan .....	31
BAB V PENUTUP .....		32
5.1	Kesimpulan .....	32
5.2	Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA .....		33
LAMPIRAN .....		35

## DAFTAR TABEL

	Hal
1. Kebutuhan Manusia akan Daging Ikan .....	9
2. Kandungan zat gizi ikan per 100 gram.....	11
3. Konsumsi Ikan dan udang segar (Susenas 2012).....	16
4. Jumlah Kepala Keluarga dan Jumlah Penduduk pada Desa Umbu Mamijuk .....	22
5. Jumlah responden atau sampel berdasarkan mata pencaharian Desa Umbu Mamijuk .....	23
6. Mata pencaharian responden di Desa Umbu Mamijuk .....	26
7. Pola Konsumsi Ikan di Des Umbu Mamijuk .....	28
8. Tingkat Pendapatan Masyarakat .....	31
9. Pengeluaran Untuk Membeli Ikan per Kepala Keluarga (KK)per Bulan Desa Umbu mamijuk.....	31
10. Hubungan Pengeluaran Untuk Membeli Ikan.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Peta Wilayah Desa Umbu Mamijuk.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Kuisisioner.....	35
2.	Dokumentasi Penelitian.....	39