

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada studi permainan anak yang dilakukan pada pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar Inpres Kalumbang kabupaten Sumba Timur maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode pembelajaran yang baik untuk digunakan dalam mengembangkan kecerdasan kemampuan anak adalah dengan menggunakan metode bermain.
2. Permainan sangat cocok untuk digunakan dalam mengembangkan kemampuan anak.
3. Melalui bermain kuda-kudaan, gasing cekko, kelereng telah memperoleh kecerdasan kemampuan yang baik karena permainan tersebut sangat menyenangkan dan menghilangkan kejenuhan bagi mereka.
4. Melalui bermain gasing, kuda-kudaan, cekko, dan kelereng telah terlihat kecerdasan kemampuan yang diharapkan yaitu prestasinya menonjol di bidang olahraga, senang bergerak yang melibatkan gerak fisik dan mampu mendorongnya untuk bergerak dan aktif dalam setiap kegiatan bermain.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang studi permainan yang dilakukan pada pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar Inpres Kalumbang kabupaten Sumba Timur ada beberapa saran yang disampaikan peneliti :

### **1. Bagi Siswa**

Membangkitkan semangat mereka untuk belajar melalui bermain dan menjadi anak yang aktif dalam setiap proses pembelajaran

### **2. Bagi Guru PJOK**

Permainan kucing dengan tikus dapat diterapkan dalam proses pembelajaran untuk mengembangkan kecerdasan kemampuan anak dalam bergerak dan melibatkan gerak fisik, sehingga anak tetap sehat dan bugar

### **3. Kepada Kepala Sekolah**

Sebaiknya Kepala Sekolah terus mendukung upaya guru PJOK dalam menggunakan metode yang tepat, misalnya melalui bermain, untuk mengembangkan kecerdasan kemampuan anak

### **4. Bagi Pemerintah**

Diharapkan bagi pemerintah agar memperhatikan dalam peningkatan mutu pendidikan kinerja guru sehingga di masa yang akan datang muncul generasi yang cerdas, kreatif dan kompetitif untuk berpartisipasi dalam membangun bangsa dan negara guna mewujudkan pendidikan yang mutu dan berkualitas.