

ABSTRAK

STUDI TENTANG PERMAINAN TRADISIONAL YANG DILAKUKAN PADA PEMBELAJARAN PJOK DI SD INPRES KALUMBANG

Salmon Bringom^{1*}, Jusuf Blegur², Pnatmo Welhelmina Masi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. salmonbringom@gmail.com

Latar belakang: Bermain anak-anak dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan yang mereka miliki. Permainan tradisional merupakan olahraga asli dari berbagai daerah di Indonesia, mungkin belum terkenal di tingkat nasional namun cukup populer di daerah asalnya.

Tujuan penelitian: Untuk menganalisis jenis-jenis permainan anak yang dilakukan pada pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar Inpres Kalumbang Kabupaten Sumba Timur.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan cara mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Data-data yang dikumpulkan kemudian dianalisis secara deskriptif kualitatif.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian yang dicapai melalui studi tentang permainan tradisional dalam pembelajaran PJOK siswa/siswi SD Inpres kalumbang selalu memainkan permainan tradisional berupa permainan kuda-kudaan, gasing cekko, kelereng.

Simpulan: Metode pembelajaran yang baik untuk digunakan dalam mengembangkan kecerdasan kemampuan anak adalah dengan menggunakan metode bermain. Permainan sangat cocok untuk digunakan dalam mengembangkan kemampuan anak.

Kata kunci: *Permainan tradisional, pembelajaran PJOK.*

ABSTRACT

A STUDY OF TRADITIONAL GAMES APPLIED IN THE PJOK LEARNING AT SD INPRES KALUMBANG

Salmon Bringom^{1*}, Jusuf Blegur², Pnatmo W. Masi³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian Universiti, Kupang, Indonesia

[email. Salmonbringom@gmail.com](mailto:Salmonbringom@gmail.com)

Background: According to Mariani (2008), when children play, they can improve their abilities and skills. Traditional games are native sports from various regions in Indonesia, which may not be well known at the national level but are quite popular in their home regions.

Research Objective: To analyze the types of children's games applied in PJOK learning at Inpres Kalumbang Elementary School, East Sumba Regency.

Research methods: This study used qualitative method by collecting data through observation, interviews and documentation. The data collected was then analyzed descriptively qualitatively.

Results and discussion: The results obtained by studying traditional games in PJOK learning showed that the students at SD Inpres Kalumbang always played traditional games like horse-horse games, gasing cekko, and marbles.

Conclusion: Thus, it can be inferred that a suitable learning method in developing children's intelligence skill is to use the play method. Games are very suitable to develop children's skills.

Katakunci: *A Study of Traditional Games Applied in PJOK Learning, Traditional Games.*