

PENUTUP

KESIMPULAN DAN USUL-SARAN

Pada bagian ini penulis memberikan beberapa saran berkaitan dengan peran lansia di Jemaat GMIT Alfa Omega Labat. Harapannya semoga dapat bermanfaat bagi jemaat GMIT Alfa Omega Labat dan kaum lansia sendiri.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara terhadap kaum lansia di jemaat GMIT Alfa Omega Labat, ada beberapa masalah umum yang dialami oleh kaum lansia, antara lain: keadaan fisik melemah, sakit, mengalami kesepian karena kehilangan orang-orang terdekatnya. Oleh sebab itu, pendampingan dibutuhkan bagi para lansia supaya mereka dapat mengatasi keterbatasan yang dialami sehingga mereka dapat melewati masa tua mereka dengan penuh sukacita dan penuh makna. Melalui pendampingan lansia menyadari akan kehidupan usia lanjut mereka sebagai anugerah yang perlu dijalani dan disyukuri.

Sebagian kaum lansia di Jemaat GMIT Alfa Omega Labat seringkali tidak dilibatkan karena alasan keterbatasan fisik dan sakit-sakitan. Namun ada beberapa yang terlibat dalam kegiatan di gereja seperti senam pagi, paduan suara, dan ibadah lansia. Kurang adanya pemahaman dan kesadaran akan keberadaan lansia membuat jemaat sering mengabaikan akan peran bahkan tidak memberi perhatian pada partisipasi lansia.

Lansia perlu dilibatkan dan diberikan kesempatan untuk terlibat dalam pelayanan dan kegiatan rohani dan kegiatan lainnya di gereja.

B. Usul-Saran

- a) Perlu adanya pendampingan dan penyadaran kepada keluarga dan jemaat akan peran dan keberadaan lansia sehingga lansia bisa diterima, diperhatikan dan dilibatkan.
- b) Perlu adanya pendampingan bagi kaum lansia yang sudah terlalu tua dan sakit, baik oleh keluarga maupun gereja.
- c) Gereja perlu merancang dan melakukan kegiatan-kegiatan bagi lansia sesuai kebutuhan dan keperluan mereka.
- d) Kaum lansia perlu terlibat dalam kegiatan baik di lingkungan gereja dan komunitas baru sehingga membangun semangat persaudaraan antar lansia, sehingga saling mendukung dan menguatkan.
- e) Kaum lansia perlu menjalin relasi yang intim dengan Tuhan melalui doa, ibadah dan sebagainya, sehingga mereka tetap tenang, sabar dan penuh sukacita menjalani masa tua mereka.