

**INVENTARISASI DAN IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT
TRADISIONAL DI KECAMATAN ROTE TIMUR KABUPATEN**

ROTE NDAO

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



ARI YUMINCE RUNESI

19150052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

KUPANG


2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh Ari Yumince Runesi dengan judul “**Inventarisasi Dan Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Kecamatan Rote Timur Kaupaten Rote Ndao**”. Setelah diperiksa dan didiskusikan dengan yang bersangkutan, maka kami anggap layak dan setuju yang bersangkutan mempresentasikan dalam ujian skripsi pada Hari/ Tanggal: Senin, 10 Juni 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Apriliana Ballo, S.Si, M.Si

NIDN.0804048302

Pembimbing II



Sorva Titin Nge, S.Pd, M.Si

NIDN.0806088601

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Erasina Th. Nomkeni, S.Pd, M.Pd

NIDN:0821108401

LEMBARAN PENGESAHAN

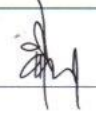

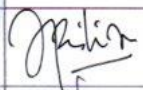
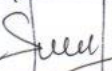
Judul : Inventarisasi Dan Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat
Tradisional Di Kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote
Ndao

Nama : Ari Yumince Runesi

Nim : 19150052

Progdi : Pendidikan Biologi

DEWAN PENGUJI

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Dra. Anggreini D. N Rupidara, M.Si, Ph.D	Penguji Utama	
Mellissa E.S Ledo, S.Si, M.Biotech	Penguji Anggota I	
Apriliana Ballo, S.Si, M.Si	Penguji Anggota II/ Pembimbing Utama	
Sonya Titin Nge, S.Pd, M.Si	Penguji Anggota III/ Pembimbing Anggota	

MENGETAHUI

Dekan FKIP UKAW

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Dra. Angreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NIDN.0825086801



Fransina Th. Nomleni, S.Pd, M.Pd
NIDN.0821108401

Tanggal Ujian : 10 Juni 2024

Tanggal Yudisium : 10 Juni 2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ari Yumince Runesi

Nim : 19150052

Progdi : Pendidikan Biologi

Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa dalam menulis skripsi yang berjudul **“Inventarisasi Dan Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Kecamatan Rote Timur Kaupaten Rote Ndao”**, saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi saya bersedia hak saya sebagai mahasiswa dicabut kembali dengan gelar yang sudah diberikan.

Kupang, 10 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan.



Ari Yumince Runesi

NIM:19150052

BIODATA PENULIS



Atas Anugerah Tuhan Yang Maha Kuasa penulis dilahirkan dari pasangan suami-istri, Bapak Melianus Runesi dan Ibu Belsemina Tnunay pada tanggal 28 Mei 2000 di Nefoteas, kecamatan Amarasi Timur, Kabupaten Kupang sebagai anak kedua dari 5 bersaudara. Pada tahun 2006 penulis memulai pendidikan awal di taman kanak-kanak Kristen Tabut Nefoteas. Pada tahun 2007 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 2 Oebobo dan tamat pada tahun 2013. Di tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 kota Kupang, dan tamat pada tahun 2016. Di tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 2 Amarasi Timur, dan tamat pada tahun 2019. Di tahun yang sama penulis diterima sebagai mahasiswa strata 1 (S1), pada Program Studi Pendidikan biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW). Penulis mengikuti praktek pengalaman lapangan (PPL) di SMP Swadaya Tarus dan Kegiatan Belajar Pendamping Masyarakat (KBPM) di Kantor Lurah Oesapa pada tahun 2023. Di tahun yang sama penulis mulai menulis skripsi dengan judul “Inventarisasi Dan Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote Ndao’.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya kepada penulis sejak penulisan proposal sampai dengan penyelesaian skripsi yang berjudul **“Inventarisasi dan Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote Ndao”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat tradisional apa saja yang ada di kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote Ndao.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun dapat berkontribusi dalam skripsi ini atas bantuan dan kerja sama yang baik dari semua pihak yang membantu penulis baik secara materi, moral dan dukungan doanya penulis mengucapkan limpah terimah kasih. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, 10 Juni 2024

Penulis

Ari Yumince Runesi

MOTTO

**“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan
janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri
(Amsal 3:5)”**

PERSEMBAHAN

Dengan segala hormat serta penuh keredahann hati skripsi ini kupersembahkan
dengan penuh rasa hormat kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus Sang Pemberi Kehidupan.
2. Ayah tercinta Melianus Runesi, Ibu tercinta Belsemina Tnunay, Kakak tercinta Ethy Benu dan keluarga, adik tercinta Diana, Simon dan Delilayang telah mendo'akan, mendukung, berkorban baik secara jasmani, rohani dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
3. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan– UKAW Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan dalam perjuangan studi ini dari awal hingga pada tahap skripsi ini, penulis menyadari banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan ketulusan dan keikhlasan hati penulis banyak menyampaikan banyak trimah kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber berkat dan hikmat.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Godlief Fredrik Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana (UKAW) Kupang yang sudah memberikan pelayanan akademik dan pelayanan administrasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
3. Ibu Dra. Anggreini D. N Rupidara, M.Si. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana (FKIP UKAW) Kupang bersama jajaran staf pegawai yang sudah memberikan pelayanan akademik dan pelayanan administrasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
4. Ibu Fransina Th. Nomleni, S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang sudah memberikan pelayanan akademik dan motivasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
5. Ibu Apriliana Ballo, S.Si, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu diantara berbagai kesibukan demi memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sejak penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini.
6. Ibu Sonya Titin Marlina Nge, S.Pd, M.Si, Dosen Penasehat Akademik sekaligus sebagai pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu diantara berbagai kesibukan

demikian memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sejak penulisan proposal hingga selesainya skripsi ini.

7. Ibu Dra. Anggreini D. N Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku dosen penguji I dan Ibu Mellisa E.S Ledo, S.Si, M. Biotech, selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu diantara berbagai kesibukan untuk melakukan pengujian mulai dari proposal hingga skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah mendidik dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan semasa perkuliahan.
9. Bapak kepala Desa Lakamola, Pengodua, Batefalu, Mukekuku, dan Matasio yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian, dari awal penelitian berlangsung sampai selesai.
10. Orang Tua tercinta, Bapak Melianus Runesi dan Ibu Belsemina Runesi yang telah membesarkan, mendukung, mendoakan dan membiayai penulis sampai menyelesaikan studi.
11. Saudara sekandung kakak Ethi dan sekeluarga, adik Dina, adik Simon, adik Delila
12. Bapak Paulus Tnunai S.Pd, M.Pd, dan Ibu Filpin Mbuik
13. Keluarga besar Runesi dan Tnunai
14. Pak Abia Neno
15. Kakak Dedi Bolla dan istri Kakak Mia Nge serta adik Tasya, mea dan Ulu.
16. Sahabat seperjuangan Merlin Oematan, Tabita Lassa, dan Frida Nenabu yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.
17. Teman-teman Bio 19 terkhususnya kelas B

18. Tim penelitian Rote (Pak Alan C. Sabuna, Ibu Apriliana Ballo, Ibu Sonya Titin Marlina Nge, Yunce Pellu, Yurika Busu dan Ani Tamonob).
19. Pak Sulung Roi Junus, Ibu Marni Mesah dan Sekeluarga.
20. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu melancarkan penulisan skripsi ini.

Hanya dengan doa dan harapan serta trimahkasi sebesar-besarnya dari penulis atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis kiranya mendapat berkat dan perlindungan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Kupang, 10 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Inventarisasi	5
B. Identifikasi.....	6
C. Tumbuhan Obat Tradisional	6
D. Sejarah Tumbuhan Obat Tradisional.....	7
E. pemanfaatan Tumbuhan Obat.....	8

F. Bagian- Bagian Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan	9
G. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Tradisional	11
H. Manfaat Tumbuhan Obat.....	12
I. Pengobat Tradisional	14
J. Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat	15
K. Kelebihan dan Kekurangan Tumbuhan Obat.....	16
L. Gambaran Lokasi Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Waktu dan Tempat Penelitian	19
B. Alat dan Bahan Penelitian	19
C. Metode Penelitian	20
D. Populasi dan Sampel	20
E. Jenis Penelitian	20
F. Teknik Pengumpulan Data	21
G. Prosedur Penelitian	22
H. Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Jenis- Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Yang Ditemukan	23
B. Deskripsi Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional.....	31
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Peta Lokasi Penelitian	19
4. 1 Balakacida (<i>Chromolaena odorata</i>)	31
4.2 Pepaya (<i>Carica papaya</i>)	32
4.3 Pisang (<i>Musa paradisiaca</i>)	34
4.4 Pare (<i>Momordica balsamina</i>)	35
4.5 Binahong (<i>Androdera cordifolia</i>)	36
4.6 Asam (<i>Tamarindus indica</i>)	38
4.7 Tapak Dara (<i>Cattharanthus roseus</i>).....	39
4.8 Daun Ende (<i>Coccinia grandis</i>)	40
4.9 Pisang Tembaga Merah (<i>Musa acuminata</i>)	41
4.10 Beluntas (<i>Pluchea indica</i>).....	42
4.11 Bunga Ungu (<i>Gratophyllum pictum</i>)	43
4.12 Pepaya Jepang (<i>Cnidioscolus aconitifolius</i>)	44
4.13 Bunga Telang (<i>Cliturgia ternatea</i>)	45
4.14 Kumis Kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	46
4.15 legundi (<i>Vitex trifolia</i>)	48
4.16 Sereh (<i>Cymbopogon citrates</i>)	49
4.17 Jarak Pagar (<i>Jatropha curcas</i>)	50
4.18 Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	51
4.19 Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	53
4.20 Kersen (<i>Muntingia calabura</i>)	54
4.21 Beringin (<i>Ficus benjamina</i>)	55

4.22 Delima(<i>Punica granatum</i>)	57
4.23 Sirsak (<i>Annona muncata</i>).....	58
4.24 Faloak (<i>Sterculia quadrifida</i>).....	59
4.25 waru (<i>Hibiscus tiliacues</i>)	60
4.26 Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	61
4.27 Jahe (<i>Zingiber officinale</i>).....	63
4.28 Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	64
4.29 Bawang Merah (<i>Allium cepa</i>)	65
4.30 Bambu Kuning (<i>Bambusa vulgaris</i>)	67
4.31 Gwang (<i>Corypa utan</i>)	68
4. 32 Jarak Merah (<i>Jatropha gossypiifolia</i>)	69

DAFTAR TABEL

Halaman

4.1 Jenis- Jenis Tumbuhan Obat Yang Ditemukan dilokasi Penelitian	23
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Di Lokasi Penelitian.....	82
Lampiran 2. Dokumentasi Gambar Tumbuhan Di Lokasi Penelitian.....	83
Lampiran 3 Kuisisioner Tokoh Masyarakat	86
Lampiran 4. Kuisisioner Pengobat Tradisional	88
Lampiran 5 Kuisisioner Pasien.....	90
Surat Ijin Penelitian.....	92
Surat Selesai Penelitian.....	94