

**PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI
KECAMATAN ROTE TIMUR KABUPATEN ROTE NDAO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Pendidikan



ANI TAMONOB

19150099

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

KUPANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh ANI TAMONOB dengan judul “ PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI KECAMATAN ROTE TIMUR KABUPATEN ROTE NDAO” telah di periksa dan diskusikan dengan yang bersangkutan, maka kami anggap layak dan telah dipresentasikan dalam ujian Skripsi pada Hari/tanggal : Selasa, 09 Juni 2024

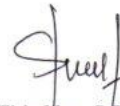
Menyetujui

PEMBIMBING I



Apriliana Ballo, S.Si., M.Si
NIDN: 0804048302

PEMBIMBING II



Sonya Titin Nge, S.Pd, M., Si
NIDN: 0806088601

Mengetahui



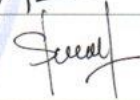
Ketua program studi pendidikan biologi



Fransiska Th. Nonileni, S.Pd, M.Si
NIDN: 0821108401

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT
TRADISIONAL DI KECAMATAN ROTE TIMUR
KABUPATEN ROTE NDAO
Nama : ANI TAMONOB
Nim : 19150099
Program Studi : PENDIDIKAN BIOLOGI
DEWAN PENGUJI

NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Mellissa E.S. Ledo, S.Si, M.Biotech	Penguji Utama	
Novi Ivonne Bullu, S.Pd.,M.Si	Penguji Anggota	
Apriliana Ballo, S.Si.,M.Si	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Sonya Titin M. Nge S.Pd.,M.Si	Penguji Anggota/ Pembimbing II	


MENGETAHUI

Dekan FKIP UKAW

Ketua Progam Studi
Pendididkan Biologi



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIDN.0825086801


Fransina Th. Nomleni, S.Pd., M.Pd
NIDN.0821108401

Tanggal Ujian : 09 Juli 2024
Tangal Yudisium : 16 Juli 2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ani Tamonob
Nim : 19150099
Progdi : Pendidikan Biologi
Alamat : Matani

Dengan ini menyatakan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa dalam menulis skripsi yang berjudul “ **PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI KECAMATAN ROTE TIMUR KABUPATEN ROTE NDAO**” penulis tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar bagian karya tulis orang lain. Jika penulis terbukti melakukan plagiasi penulis bersedia hak penulis sebagai mahasiswa dicabut kembali dengan gelar yang sudah di berikan.

Kupang 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


(Ani Tamonob)

BIODATA PENULIS



Penulis bernama Ani Tamonob dilahirkan dari pasangan suami-istri, Bapak Yermias Tamonob dan Ibu Tersia Nomleni pada tanggal 09 Juli 2000 di Oinlasi, Desa Putun, Kecamatan Nunkolo, Kabupaten Timor Tengah Selatan, sebagai anak kedua dari dua bersaudara Pada tahun 2007 penulis masuk Sekolah Dasar(SD) Inpres Klone Kecamatan Amanatun Selatan dan menyelesaikan pendidikan dasar pada tahun 2012 pada tahun 2012 penulis melanjutkan studi di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Terbuka Haumeni dan menyelesaikan Pendidikan Menengah Pertama pada tahun 2015. Pada tahun 2015 penulis melanjutkan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kristen Oinlasi dan menyelesaikan pada tahun 2018. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan kejenjang perguruan tinggi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi. Selama mengikuti pendidikan penulis telah mengikuti Kegiatan Belajar dan Pendampingan Masyarakat (KBPM) di Desa Tualene dan mengikuti Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Kristen 1 Kota Kupang. Untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, penulis melakukan penulisan skripsi yang berjudul : Pemanfaatan jenis tumbuhan obat tradisional di kecamatan Rote Timur kabupaten Rote Ndao

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala Rahmat dan perkenaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Pemanfaatan jenis tumbuhan obat tradisional di kecamatan Rote Timur kabupaten Rote Ndao.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) pada jurusan pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna Oleh karena itu dengan rendah hati penulis akan menerima kritikan dan saran yang berkaitan untuk memperbaiki skripsi ini. Penulis skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan sebagai pihak. Oleh karna itu penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada semua pihak yang selalu mendukung penulis.

Kupang 16 Juli 2024

Penulis

Ani Tamonob

MOTTO

**TETAPI CARILAH DAHULU KERAJAAN ALLAH DAN KEBENARANNYA
MAKA SEMUANYA ITU AKAN DITAMBAHKAN KEPADAMU**

(Matius 6:33)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini sebagai tanda bukti dan terimakasih kepada

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai Guru yang Agung dan Sang Pemberi Hidup
2. Almamater tercinta Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan, Program Studi pendidikan Biologi. UKAW Kupang.
3. Bapak Yermias Tamonob dan Ibu Tersia Nomleni, Kakak Frengki J Tamonob, dan adik Margarita Tamonob.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari sebagai pihak, baik secara langsung maupun secara tidak langsung berupa materi dan spiritual. Oleh karena itu dengan rasa hormat dan ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Tuhan Yesus sebagai penolong dan sumber hikmat yang telah menganugerahkan hikmat kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan studi.
2. Bapak Prof Dr Ir Godlief Frederik Neonufa, MT selaku Rektor UKAW Kupang yang telah berkenan menerima penulis berstudi hingga berakhirnya studi.
3. Ibu Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si, Ph.D sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Fransina Th. Nomleni, S.Pd, M.Pd selaku ketua program studi pendidikan biologi yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama berada dibangku kulia.
5. Ibu Apriliana Ballo, S.Si., M.Si sebagai pembimbing I dan Ibu Sonya Titin Nge, S.Pd., M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu

diantara berbagai kesibukan demi memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sejak penulisan proposal hingga selesainya skripsi ini.

6. Ibu Mellissa E.S. Ledo, S.Si.,M.Biotech sebagai penguji I dan Ibu Novi Ivonne Bullu, S.Pd.,M.Si selaku penguji II yang telah memnerikan saran atau koreksi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah mendidik dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan semasa perkuliahan.
8. Bapak kepala desa Serubeba, Bapak kepala desa Matanae, Bapak kepala desa Hundihopo dan Bapak kepala desa Faifua yang telah memberikan tempat, waktu dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian, dari awal penelitian berlangsung samap selesai.
9. Orang tua tercinta Bapak Yermias Tamonob dan Mama tersia Nomleni yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan sabar dan selalu memberikan motivasi, Doa dan Kasih sayang dan perjuangan dari segala materi yang ada dengan penuh tanggung jawab tulus ikhlas tanpa pamrih hingga saya dapat mengenyam pendidikan setinggi ini.
10. Saudara kandung, Frengki dan Margarita
11. Keluarga besar Tamonob dan Nomleni
12. Kakak tercinta Frengki J Tamonob dan istri Yordhi Missa yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan pendidikan di UKAW

13. Kakak Dedi Bolla, kakak Mia Nge beserta anak-anaknya yang telah meluangkan waktu untuk menemani penulis selama melakukan penelitian di Rote Timur.
14. Sahabat-sahabat tercinta yang telah membantu dalam penulisan skripsi, Yunce Pellu, Falery Tamonob, Maria Djonae yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.
15. Teman-teman Bio-19 terkhususnya kelas C
16. Tim penelitian Rote (Pak Alan, Ibu Apriliana Ballo, Ibu Sonya Titin Nge, Yunce Pellu, Yumi Runesi, dan Yurika Busu).
17. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Hanya Doa dan harapan serta ungkapan terima kasih dari penulis atas segala dukungan dari semua pihak. Biarlah kiranya Kasih Karunia Tuhan Yesus yang akan senantiasa melimpahi didalam menjalani segala hidup dan kehidupan dikemudian hari.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTO	ix
PERSEMBAHAN.....	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Tumbuhan Obat.....	6
2.2 Manfaat Tumbuhan Obat	8
2.3 Jenis Tumbuhan Obat yang dimanfaatkan	9
2.4 Peran Tumbuhan Obat di Indonesia.....	11
2.5 Kriteria tumbuhan yang di manfaatkan sebagai Tumbuhan Obat Tradisional.....	12
2.6 Penelitian tentang Pemanfaatan Tumbuhan Obat	13
2.7 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 15
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.2 Alat dan Bahan.....	15
3.3 Metode Penelitian	16
3.4 Populasi dan Sampel	16
3.5 Prosedur Penelitian	16

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.7 Teknik Analisis Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1 Jenis-jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat yang ditemukan di Desa Serubeba, Desa Matanae, Desa Hundihopo, Desa Faifua Kecamatan Rote Timur Kabuoaten Rote Ndao	19
4.2 Organ Tumbuhan yang digunakan.....	29
4.3 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Tradisional	31
4.4 Deskripsi Tumbuhan yang Berkhasiat Obat	32
BAB V PENUTUP	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Umum Lokasi Penelitian	14
Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian	15
Gambar 4.3 Tapak Dara (<i>Catharanthus roseus</i>)	32
Gambar 4.4 Binahong (<i>Androdera cordifolia</i>).....	33
Gambar 4.5 Lontar (<i>Borassus flabellif</i>)	35
Gambar 4.6 Bandotan (<i>Ageratum conyzoides</i>).....	36
Gambar 4.7 Pisang (<i>Musa paradisiaca</i>).....	38
Gambar 4.8 Kapuk Randu (<i>Ceiba pentandra</i>)	39
Gambar 4.9 Sayur Ende (<i>Coccinia grandis</i>).....	41
Gambar 4.10 Kacang Turis (<i>Cajanus cajan</i>)	42
Gambar 4.11 Sereh (<i>Cymbopogon citratus</i>)	44
Gambar 4.12 Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	45
Gambar 4.13 Temulawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>)	47
Gambar 4.14 Cocor Bebek (<i>kalanhoe blossfeldiana poel</i>)	48

Gambar 4.15 Jahe (<i>Zingiber officinale</i>).....	50
Gambar 4.16 Faloak (<i>Sterculia quadrifida</i>).....	51
Gambar 4.17 Pepaya (<i>Carica pepaya</i>).....	53
Gambar 4.18 Krokot (<i>Portulaca oleracea</i>).....	54
Gambar 4.19 Terong Hutan (<i>Solanum torvum</i>).....	56
Gambar 4.20 Asam (<i>Tamarindus indica</i>).....	58
Gambar 4.21 Kumis Kucing (<i>Orthosipdon stamineus</i>).....	59
Gambar 4.22 Srikaya (<i>Annona squamosa</i>).....	60
Gambar 4.23 Putri Malu (<i>Mimosa pudica</i>).....	62
Gambar 4.24 Sirih (<i>Piper betle</i>).....	63
Gambar 4.25 Jarak Pagar (<i>Jatropha curcas</i>).....	65
Gambar 4.26 Pohon Mahoni (<i>Swetenia mahagoni</i>).....	66
Gambar 4.27 Paria Hutan (<i>Momordica balsamina</i>).....	68
Gambar 4.28 Kecubung (<i>Datuna metel</i>).....	69
Gambar 4.29 Daun Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i>).....	71
Gambar 4.30 Mangkokan (<i>Nothopanax scutellarium Merr.</i>).....	72

Gambar 4.31 Mimba (<i>Azadirachta indica</i>).....	74
Gambar 4.32 Kayu Ular (<i>Stychnos ligustrina</i>).....	75
Gambar 4.33 Serei Merah (<i>Cymbopogon nardus</i>).....	77
Gambar 4.34 Kersen (<i>Muntingia calabura</i>).....	78
Gambar 4.35 Patikan Kebo (<i>Euphorbia hirta</i>).....	80
Gambar 4.36 Pinang (<i>reca catechu</i>).....	81
Gambar 4.37 Sirsak (<i>Annona muricata</i>).....	82
Gambar 4.38 Bawang merah (<i>Allium cepa</i>).....	84
Gambar 4.39 Kelor (<i>Moringa olifera Lam</i>).....	85
Gambar 4.40 Jeringau (<i>Acorus calamus</i>).....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	20
Gambar 4.1 Diagram Bagian Tumbuhan yang digunakan	29
Gambar 4.2 Diagram Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Hasil penelitian (Berupa Foto)

Lampiran 2. Kuisisioner

Lampiran 3. Surat selesai Penelitian