

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat keterampilan passing bola voli bagi siswa di SMA Negeri Taekas, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Kegiatan penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan pembelajaran penjasorkes yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti yang diterapkan instrument tes keterampilan passing bola voli dan kegiatan penutup atau pendinginan.
2. Hasil rekapitulasi tingkat keterampilan passing bola voli baik itu passing atas dan passing bawah diperoleh 66,67% dari 22 orang dengan kategori Baik dan 33,33% dari 11 orang siswa dengan kategori Cukup.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan pembelajaran penjasorkes baik itu sarana maupun prasarana sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan dengan baik.
2. Bagi guru penjasorkes agar dapat lebih kreatif dalam membelajarkan bola voli bagi siswa.
3. Bagi siswa agar dapat memberikan termotivasi dan antusias dalam melaksanakan pembelajaran bola voli dan setiap materi yang diberikan oleh guru.