

**PELAKSANAAN TEKNIK DASAR LONG SERVICE MELALUI
METODE BAGIAN KESELURUHAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**VIKTOR AGUN
NIM. 18320064**

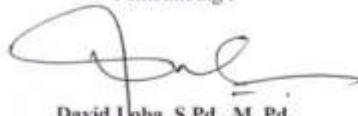
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Viktor Agun**, NIM. 18320064, dengan judul: "**Pelaksanaan Teknik Dasar Long Service Melalui Metode Bagian Keseluruhan**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 04 bulan 07 tahun 2024

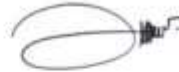
MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M. Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M. Pd.
NIDN. 0823039302

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR



Karolina Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601



PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Viktor Agun
NIM : 18320064
Semester : Dua belas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pelaksanaan Teknik Dasar Long Service Melalui Metode Bagian Keseluruhan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Juli 2024
Yang menyatakan







Viktor Agun
NIM. 18320064

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Viktor Agun**, NIM. 18320064, dengan judul: "**Pelaksanaan Teknik Dasar Long Service Melalui Metode Bagian Keseluruhan**" telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 04 bulan 07 tahun 2024 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 04 bulan 07 tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes.	Penguji Utama	
Andry Sintaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggrini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NIDN. 0825084801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

MOTTO

“Bukan aku yang mampu
tapi Tuhanlah yang menolong”

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan bunda Maria karna berkat cinta dan kasihnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak Pentrus Bandar dan ibu Susana Anjum yang selalu mendukung penelitian dengan doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Saudara-saudariku yang selalu mendukung penelitian dengan segala doa sehingga peneliti menyelesaikan penelitian dengan baik.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Pelaksanaan Teknik Dasar Long Service Melalui Metode Bagian Keseluruhan” dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang membantu penyelesaian skripsi ini:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang tidak pernah lelah dan selalu memberi nasehat dari semester satu hingga sekarang.

7. Seluruh pengawai serta para staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
8. Teman-teman peneliti yang selalu membantu dalam menyelesaikan penelitian, dan semoga mereka selalu dalam lindungan Tuhan.

Kupang, Juli 2024

peneliti,

Viktor Agun

NIM.18320064

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis.....	6

B. Metode Bagian Keseluruhan	13
C. Kerangka Berpikir	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Metode penelitian	20
1. Pendekatan	20
2. Jenis	20
B. Desain Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data	22
1. Observasi.....	23
2. Wawancara.....	23
3. Dokumentasi	23
F. Teknik Analisis Data.....	23
G. Pengujian Keabsahan Data	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Demografi Informan Penelitian.....	26
B. Hasil Penelitian	26
1. Observasi.....	26
2. Hasil wawancara	29
3. Dokumentasi	34
C. Pembahasan	35
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA	41
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Waktu Penelitian	21
Tabel 4. 2. Demografi informan penelitian	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2. Gambar Cara Memegang Raket <i>American Grip</i>	7
Gambar 2.2. Gambar Cara Memegang Raket <i>Forehand Grip</i>	8
Gambar 3.2. Gambar Cara Memegang Raket <i>Bachand Grip</i>	8
Gambar 4.2. Gambar Cara Memegang Raket <i>Combination Grip</i>	9
Gambar 5.2. Gambar Teknik Servis Panjang.....	9
Gambar 6.2. Gambar Teknik Servis Pendek.....	10
Gambar 7.4. Melakukan Wawancara Dengan Guru Penjas	29
Gambar 8.4. Wawancara Informan Penelitian Kelas IV SD.....	32
Gambar 9.4. Wawancara Informan Penelitian Kelas IV SD.....	32
Gambar 10.4. Wawancara Informan Penelitian Kelas IV SD.....	33
Gambar 11.4. Wawancara Informan Penelitian Kelas IV SD.....	34
Gambar 12.4. Wawancara Informan Penelitian Kelas IV SD.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	45
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	46
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	48
Lampiran 5. Bukti Analisis Data.....	52
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	54

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Viktor Agun
2. Tempat/ tanggal lahir : Kolang, 5 September 1997
3. Alamat : Jl. Lanudal, RT. 002/ RW. 007, Penfui, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 813 5313 7569
5. Alamat email : viktoragun6@gmail.com
6. Nama Ayah : Petrus Bandar
7. Nama Ibu : Susana Anjum

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Wajur (2006-2011)
2. SMP Widya Bhakti, Ruteng (2012-2014)
3. SMAK St. Thomas Aquinas, Ruteng (2015-2017)