

ABSTRAK

STRATEGI GURU DALAM MEMANFAATKAN BOLA PLASTIK DALAM MENINGKATKAN PSIKOMOTOR SISWA DI SMA NEGERI 9 KOTA KUPANG

Florianus Martino Ludung¹, David Loba², Yahya J. Palinata³

Universitas Kristen Artha Wacana Kupang^{1,2,3}
floriludung@gmail.com

Latar belakang: Pendidikan jasmani yang ada di SMA Negeri 9 Kota Kupang dalam pembelajaran penjasorkes masih bersifat tradisional. Oleh sebab itu, masih banyak siswa yang gerakannya masih belum aktif atau belum lincah dalam permainan bola voli, sehingga guru mengambil peran dengan memanfaatkan bola plastik untuk meningkatkan psikomotor.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui strategi yang dilakukan oleh guru penjasorkes dalam meningkatkan psikomotor siswa dengan memanfaatkan bola plastik pada materi permainan bola voli mini di SMA Negeri 9 Kota Kupang.

Metode penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan dan dilakukan dengan dua siklus, setiap siklus dimulai dengan perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 20 peserta didik. Data dikumpulkan dari hasil observasi dan tes.

Hasil dan Pembahasan: Hasil penelitian ini diketahui bahwa pada siklus 1 pembelajaran *passing* atas dan *passing* bawah siswa Kelas XI SMA Negeri 9 Kota Kupang yang tuntas masing-masing diperoleh persentase 35% dan 45%. Persentase ini masih kurang dari target penelitian ini yang mengharapkan minimal 85% siswa secara klasikal memperoleh nilai akhir 85 (KKM) sehingga dilanjutkan pada siklus 2. Setelah dilakukan refleksi, pada siklus 2 persentase ini telah mencapai target penelitian yaitu *passing* atas sebesar 85% dan *passing* bawah sebesar 95%. Persentase ini telah mencapai (melewati) target penelitian ini yaitu siswa mampu mencapai persentase minimal 85% secara klasikal atau memperoleh nilai akhir > 85 (KKM).

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa pembelajaran permainan bola voli menggunakan bola plastik dapat meningkatkan psikomotor siswa.

Kata Kunci: Hasil belajar, Permainan bola voli, Bola plastik, Psikomotor siswa

ABSTRACT

TEACHER STRATEGIES IN UTILIZING PLASTIC BALLS IN IMPROVING PSYCHOMOTOR STUDENTS AT STATE HIGH SCHOOL 9 KUPANG CITY

Florianus Martino Ludung¹, David Loba², Yahya J. Palinata³

Artha Wacana Christian University Kupang^{1,2,3}
floriludung@gmail.com

Background: Physical education at SMA Negeri 9 Kupang City in physical education learning is still traditional. For this reason, there are still many students whose movements are still not active or not agile in playing volleyball, so teachers take a role by using plastic balls to improve psychomotor skills.

Research aim: The aim of this research is to find out the strategies used by physical education teachers in improving students' psychomotor skills by using plastic balls in the mini volleyball game at SMA Negeri 9 Kupang City.

Research method: The type of research used is action research and is carried out in two cycles, each cycle starting with planning, action, observation and reflection. The subjects in this research were 20 students. Data was collected from observations and tests.

Results and Discussion: Research results This is known that in cycle 1 the learning of upper *passing* and lower *passing* student Class XI SMA Negeri 9 Kupang City those who completed each obtained a percentage of 35% and 45% . Percentage This Still less than the research target This is what expects a minimum of 85% of students in a way classica 1 obtain mark end of 85 (KKM) so it was continued in cycle 2. After reflection, in cycle 2 this percentage had reached the research target that is upper *passing* is 85% and lower *passing* is 95%. This percentage has reached (passed) the research target This means that students are able to achieve a minimum percentage of 85% classica 1 or acquire mark final > 85 (KKM).

Conclusion: Based on results research and discussions that have been carried out outlined It can be concluded that learning the game of volleyball using plastic balls can improve students' psychomotor skills.

Keywords: *Learning outcomes, volleyball game, plastic ball, student psychomotor*