

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler di SMAK Citra Bangsa setiap hari sabtu, faktor pendukung kegiatan ini adalah adanya motivasi dan semangat siswa yang didukung semua pihak sekolah dan orangtua yang sangat mendukung. Faktor penghambat kegiatan ini adalah sarana prasarana yang belum memadai dan kurangnya animo siswa, solusi yang dilakukan adalah guru memodifikasi sarana dan prasarana yang ada agar siswa menjadi semangat pada saat kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis.

B. Saran

Penelitian yang dilakukan masih mempunyai beberapa kelemahan sehingga dibutuhkan perbaikan agar menghasilkan penelitian yang baik lagi. Berdasarkan penelitian tersebut, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Penelitian ini diharapkan dapat membantu siswa untuk lebih memahami dan membuka wawasan terkait pentingnya keterampilan dalam bermain bulutangkis.

2. Guru Penjasorkes

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar oleh pelatih dalam memilih permainan bulutangkis untuk menjadi tim inti sesuai dengan tingkat keterampilan.

Dalam pembelajaran guru hendaknya selalu menciptakan variasi untuk menunjang pengetahuan terkait bulutangkis dan perlu dibuatkan jadwal latihan bulutangkis secara intensif agar siswa lebih terampil dalam bermain bulutangkis.

Dengan diketahuinya tingkat keterampilan bermain bulutangkis Smak Citra Bangsa dapat dijadikan pedoman dalam menyusun program latihan sehingga setiap teknik dapat dikuasai dengan baik oleh siswa secara merata.

3. Kepala Sekolah

Dengan melihat hasil penelitian ini, diharapkan agar sekolah selalu berusaha menemukan dan menerapkan berbagai fasilitas agar siswa mampu mengembangkan bakat dan keterampilan dalam bermain bulutangkis.

4. Pemerintah

Sebagai acuan dalam pengambilan kebijakan di masa yang akan datang dalam bidang olahraga khususnya sekolah-sekolah yang ada di koya Kupang.