

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Selama proses pembelajaran berlangsung dalam mengikuti pembelajaran pola gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif, melalui model permainan *Tom* dan *Jerry* sangat bermanfaat dan menyenangkan, semua siswa mampu bekerja asama dengan baik , dan semua siswa sangat antusias dalam mengikuti pembelajaran pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan *Tom* dan *Jerry*.

Tujuan dari permainan ini adalah dapat menambah pola gerak dasar pada anak serta menambah keakraban dan solidaritas sesama juga menjadi wadah untuk lebih mengenal satu dengan yang lainnya kemudian dapat membantu anak dalam meningkatkan kekuatan dan daya tahan dari otot-otot yang digunakan.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan sebagai rekomendasi umum ke semua pihak, terutama dalam dunia pendidikan antara lain :

1. Siswa

- a. Siswa harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran

- b. Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertib dan bersemangat

2. Guru Penjasorkes

- a. Guru penjas menyiapkan media pembelajaran dan sumber-sumber belajar yang mencukupi sehingga mampu mendukung proses pembelajaran, karena pada dasarnya anak-anak sangat suka diajak bermain dalam metode yang guru modifikasikan .
- b. Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c. Perlu dilakukan materi pembelajaran lain dengan tetap memperhatikan faktor-faktor dalam pembelajaran pola gerak dasar dalam permainan *Tom dan Jerry*

3. Kepala Sekolah

Harus mengutamakan saran dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran pola gerak dasar dalam permainan *Tom dan Jerry*.

Dikarenakan saran dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar

4. Pemerintah

Sebagai acuan dalam pengambilan kebijakan di masa yang akan datang dalam bidang olahraga terkhususnya sekolah-sekolah yang ada di kota kupang.