

**POLA GERAK DASAR SISWA SD GMT KUANINO 1 KUPANG
MELALUI PERMAINAN TOM DAN JERRY**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**BENEDIKTUS L. KROWIN
NIM. 18320130**

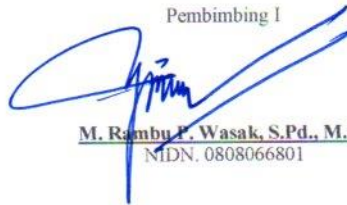
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Benediktus Likunara Krowin**, NIM. 18320130, dengan judul:
"Pola Gerak Dasar Siswa SD GMT KUANINO 1 Kupang Melalui
Permainan *Tom dan Jerry*" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal
04 Juli 2024

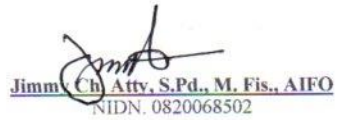
MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu F. Wasak, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Jimmi Ch. Atty, S.Pd., M. Fis., AIFO
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PKR








Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601


HALAMAN PENGESAHAN

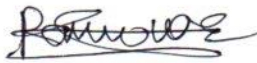
Skripsi atas nama **BENEDIKTUS L. KROWIN**, NIM. 18320130, dengan judul: **"Pola Gerak Dasar Siswa SD GMT KUANINO 1 Kupang Melalui Permainan Tom dan Jerry"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal , bulan , tahun dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 04 Juli 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dra. Anggreini, D. N. Rudipara, M.Si., Ph.D.
NIDN: 0815086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Benediktus L. Krowin
NIM : 18320130
Semester : Dua belas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : "Pola Gerak Dasar Siswa SD Melalui Permainan *Tom dan Jerry*"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 04 Juli 2024

Yang menyatakan



Benediktus L. Krowin
NIM. 18320130

MOTTO

**"Bersukacitalah Dalam Pengharapan, Sabarlah Dalam
Kesesakan, Dan Bertekunlah Dalam Doa"**

(ROMA 12:12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Yohanes S. Krowin, dan Ibu Anna Ataana Kein (Almarhuma), terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, (Alberth Krowin, Vanmick Krowin, Ostwin Krowin, dan Evelin Krowin) yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Seluruh warga kelurahan Ritaebang Solor Barat yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung.
5. Keluarga besar Krowin yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa angkatan 2018, (Sintus Tahu, Edo Rande, Rulaf Loma, Benyamin Kay) Program Studi FKIP PJKR UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih.
8. Siswa-siswi kelas III SD GMIT KUANINO 1 Kupang, terimah kasih untuk waktu dan kesediaan yang diberikan untuk menjadi subyek dalam penelitian skripsi ini.
9. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti Panjatkan kepada Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pola Gerak Dasar Siswa SD GMT KUANINO 1 KUPANG Melalui Permainan *Tom dan Jerry*," tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mempelajari cara dan proses pembuatan skripsi pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga skripsi ini dapat selesai.

Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada yang terhormat;

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan ijin dan kesempatan dalam menempuh studi selama ini.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selalu memberikan motivasi belajar dari awal perkuliahan hingga sampai dengan sekarang ini.
3. Ramona Mathias Mae., S.Pd., M.Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selalu membimbing mengajarkan kami menjadi guru yang baik di masa depan
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd, Selaku Pembimbing I yang telah dengan sabar dalam membimbing dan memberi suport pikiran-pikiran baik dalam penyusunan proposal ini.
5. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis, Selaku Pembimbing II yang juga dengan sabar dalam bimbingan serta memberi motivasi dalam penyusunan proposal ini.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or, Selaku Penasehat Akademik yang sudah membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti selama melakukan studi.

7. Bapak/Ibu staf pengajar pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si, Selaku Bapak Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan kota Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kota Kupang.
9. Fahrensy Priestly Funay, M.Si, Selaku Penjabat Wali Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kota Kupang.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, namun peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca budiman guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih serta harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Kupang, 22 Juli 2024

Penulis,

Benediktus Likunara Krowin
NIM. 18320130

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRAC</i>	xv
BIODATA PENULIS	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D.Rumusan masalah	5
E. Tujuan Penelitian.	6
F.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A.Gerak Dasar (Fundamental Motor Skill).....	8
B.Gerak Lokomotor.....	11
C.Permainan Kecil Tanpa Alat.....	17
D.Permainan Tom dan Jerry.....	18
E.Kerangka Berpikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A.Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
B.Desain Penelitian	23
C.Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi dan Indikator.....	23
D.Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
E.Peran Peneliti, Informan Peneliti dan Teknik Penentuan Informan.....	25
F.Teknik Pengumpulan Data.....	26
G.Teknik Analisis Data	28
H.Pengujian Keabsahan Data	29

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Demografi Tempat Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	44
BAB V.PENUTUP	48
A. Simpulan.	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variable, Definisi Konsep, Operasional dan Indikator	24
Tabel 2. Waktu Penelitian	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Berjalan	12
Gambar 2. Berlari	13
Gambar 3. Meloncat.....	13
Gambar 4. Meluncur	14
Gambar 5. Rolling atau Mengguling	14
Gambar 6. Lompat Jangkit	15
Gambar 7. Kerangka Berpikir	21
Gambar 8. Papan Nama dan Gedung Sekolah	31
Gambar 9. Gambar Lapangan Sekolah	33
Gambar 10. Persiapan Sarana Prasarana.....	34
Gambar 11. Peserta Didik Berbaris dan Berdoa	34
Gambar 12. Peneliti Menjelaskan Materi.....	35
Gambar 13. Peserta Didik Melakukan Pemanasan	36
Gambar 14. Posisi Berdiri Dalam Permainan <i>Tom dan Jerry</i>	37
Gambar 15. Posisi <i>Tom</i> menangkap <i>Jerry</i>	37
Gambar 16. Posisi Merendahkan Tubuh.....	38
Gambar 17. Murid Sedang Berlari	38
Gambar 18. Wawancara Dengan Kelapa Sekolah.	40
Gambar 19. Wawancara Dengan Guru PJOK.....	41
Gambar 20. Wawancara Dengan Siswa.....	42
Gambar 21. Wawancara Dengan Siswa.....	43
Gambar 22. Wawancara Dengan Siswa.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	52
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	53
Lampiran 3. Bukti pengumpulan data.....	54
Lampiran 4. Bukti pengambilan data	59
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	65

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Benediktus L. Krowin
2. Tempat/ tanggal lahir : Keningau, 03Maret 1995
3. Agama : Katolik
4. Alamat : Jl. Frans Seda, RT. 042/ RW. 013 ,
Fatululi, Kupang
5. Nomor *handpone* : +62 81237363443
6. Alamat email : krowin03@gmail.com
7. Nama Ayah : Yohanes S. Krowin
8. Nama Ibu : Anna Ataana kein (Almarhuma)

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Ritaebang : Tamat Tahun 2009
2. SMPK Cendana Ritaebang : Tamat Tahun 2011
3. SMAN 1 Nusadani Solor Barat : Tamat Tahun 2014
4. Perguruan Tinggi : Tahun 2018-2024