

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pola pembinaan atlet di SSB Soe Generation dapat disimpulkan pola pembinaan atlet di sekolah sepak bola soe generation cukup baik. Pembinaan aspek mental di SSB Soe Generation menunjukkan hasil yang positif, Pendekatan yang komprehensif dan berkelanjutan diperlukan untuk memastikan pemain tidak hanya memiliki keterampilan teknis dan fisik yang baik, tetapi juga mental yang tangguh dan siap menghadapi berbagai situasi di lapangan. Dengan dukungan yang tepat, pemain dapat mengembangkan kedisiplinan, kepercayaan diri, kerja sama tim, daya juang, dan kemampuan mengelola tekanan, yang semuanya sangat penting untuk sukses dalam sepak bola. Sekolah sepak bola Soe generation memiliki prestasi bagus dilihat dari kejuaraan yang diikuti dan hasil yang diraih dalam kejuaraan tersebut. Program latihan di Sekolah sepak bola soe generation dalam kategori cukup maksimal karena pelatih mempunyai program latihan yang efektif dan efisien untuk meningkatkan kualitas dan prestasi di sekolah sepak bola soe generation. Organisasi yang ada di sekolah sepak bola soe generation sudah terstruktur dan berjalan sesuai dengan fungsinya masing-masing

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Pihak sekolah sepak bola melatih pemain untuk lebih adaptif terhadap perubahan taktik lawan dan kondisi pertandingan
2. Latihan Simulasi lebih ditingkatkan untuk pertandingan dan meningkatkan kemampuan pemain dalam menerapkan taktik dalam situasi nyata.
3. Bagi atlet agar lebih bersemangat dalam mengikuti program latihan untuk dapat megembangkan bakat mereka.
4. Agar lebih meningkatkan latihan fisik, penanbahan program pencegahan cedera dan lebih meningkatkan latihan simulasi dan analisis taktik.