

ABSTRAK

POLA PEMBINAAN ATLET DI SEKOLAH SEPAK BOLA

SOE GENERATION

Rulaf Juandi Loma ^{1*}, Lukas M Boleng

², Jimmy Charter Atty ³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Rulafjuandy@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama berada di lapangan bersama pemain di temukan masalah dalam proses pelatihan.

Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut bagaimana pola Pola pembinaan atlet di Sekolah sepak bola Soe Generation dalam aspek fisik, teknik, taktik, mental

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola pembinaan sekolah sepak bola Soe Generation

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Pola Pembinaan Atlet di Sekolah Sepak Bola Soe Generation maka peneliti memperoleh hasil sebagai berikut; Pola latihan di SSB Soe Generation bertujuan untuk mengembangkan beberapa aspek terhadap atlet seperti fisik, teknik, taktik dan mental.

Simpulan: Peneliti menyimpulkan bahwa data hasil dari Pola Pembinaan Sekolah Sepak Bola Soe Generation U-16 cukup baik. Pembinaan aspek mental di SSB Soe Generation menunjukkan hasil yang positif, Pendekatan yang komprehensif dan berkelanjutan diperlukan untuk memastikan pemain tidak hanya memiliki keterampilan teknis dan fisik yang baik, tetapi juga mental yang tangguh dan siap menghadapi berbagai situasi di lapangan

Kata kunci: *Pola Pembinaan sepak bola, fisik, taktik, teknik, mental, SSB Soe Generation*

ABSTRACT

POLA PEMBINAAN ATLET DI SEKOLAH SEPAK BOLA SOE GENERATION

Rulaf Juandi Loma ^{1*}, Lukas M Boleng
², Jimmy Charter Atty ³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. Rulafjuandy@gmail.com

Background: Based on the researcher's observations in the field with players, issues were identified in the training process. The issues are as follows: how the athlete development pattern at Soe Generation Football School (SSB Soe Generation) addresses physical, technical, tactical, and mental aspects.

Research objective: The objective of this research is to understand the development pattern at Soe Generation Football School.

Research method This research uses a qualitative descriptive method as a procedure to collect data through observation, interviews, and documentation.

Result and discussion: Based on interviews and research findings on the Athlete Development Pattern at Soe Generation Football School, the researcher found the following results: The training pattern at SSB Soe Generation aims to develop several aspects of the athletes, including physical, technical, tactical, and mental aspects.

Conclusion: The researcher concludes that the development pattern at Soe Generation Football School U-16 is quite good. The development of the mental aspect at SSB Soe Generation shows positive results. A comprehensive and continuous approach is needed to ensure that players not only have good technical and physical skills but also possess strong mental resilience to face various situations on the field.

Keyword: *Football development pattern, physical, tactical, technical, mental, SSB Soe Generation.*